

2016年6月 給食予定献立

あゆみ保育園

曜日	乳児朝おやつ	昼食	午後おやつ	あかちやにくとなる	きいろねつやちからになる	みどりちようしをととのえる
1 水	ばなな	にくじゃが とうふのみそしる こまつなのおかかあえ	さくつとあられ ・ とろペー	ぎゅうにく とうふ、みそ かつおぶし	こめ、じゃがいも、こんにやく	にんじん、たまねぎ、いんげんまめ、 わかめ、ねぎ こまつな、にんじん
★ 2 木	ふわふわちっぷ	◇がんとだいのんのもの かぼちゃのみそしる あおなとさきみのあえもの	ちーず ・ りつつ	がんも みそ とりにく	こめ、こんにやく	にんじん、だいこん かぼちゃ、たまねぎ ほうれんそう、こまつな、にんじん
3 金	さくつとあられ	しろみざかなのおーぶんやき まかろにとやさいのかれーそてー こんそめすーぶ	ばなな	からすがれい かれーこ、ペーこん	こめ まかろに	たまねぎ、にんじん、びーまん にんじん、たまねぎ、ぼせり
4 土		おべんとうもち				
6 月	りんご	みーとぼーる やさしいため きのこすーぶ	びすこ	あいびきみんち、ごま	こめ、こむぎこ	たまねぎ きゃべつ、たまねぎ、にんじん にんじん、たまねぎ、えのき、しめじ、しいたけ、ぼせり
★ 7 火	ちーず	◇ちくぜんに わかめのみそしる さんしよくあえ	あじさいぜりー	とりにく みそ	こめ、こんにやく	だいこん、にんじん、たけのこ、ごぼう、ほししいたけ、 わかめ、ねぎ きぬさや、にんじん、もやし
8 水	むらさきいも ちっぷ	やさいたつぷりまーぼーどうふ ちゅうかすーぶ もやしのなむる	えだまめ ・ せんべい	とうふ、ぶたみんち ごまあぶら	こめ、かたくりこ	なす、たけのこ、びーまん、れんこん、ねぎ、しょうが、にんにく、 だいこん、にんじん、きくらげ、みつば もやし、にんじん、きゅうり
★ 9 木	あかちゃん せんべい	たきこみごはん からあげ(♪)とりのおーぶんやき さつまあげとやさいのうまに やさいのみそしる	けーき	とりにく さつまあげ みそ	こめ、こんにやく かたくりこ さといも	ごぼう、にんじん、ほししいたけ、いんげんまめ、 にんじん、こまつな、 だいこん、にんじん、しめじ、ねぎ
10 金	かぼちゃぼーろ	ぶりのてりやき じゃがいものきんぴら ぶろっこりー だいこんのみそしる	よーぐると	ぶり つな みそ	こめ じゃがいも、	にんじん、ぶろっこりー だいこん、にんじん、ねぎ
11 土		おべんとうもち				
★ 13 月	むらさきいも せんべい	いかとやさいのにももの とうふのみそしる おほしさまのあえもの	ペーこんど こーんの すこーん	いか、ちくわ みそ、とうふ ちーず、かつおぶし	こめ、さといも、こんにやく	だいこん、にんじん わかめ、ねぎ きゅうり、おくら、にんじん
14 火	よーぐると	ほいこうろう わかめのすーぶ はるさめさらだ	あめりかんちえりー ・ きらずあげ	ぶたにく ごま ろーすはむ、ごまあぶら	こめ はるさめ	きゃべつ、にんじん、たまねぎ、もやし、びーまん、 わかめ きゅうり
15 水	ふわふわちっぷ	ようふうあつやきたまご ぐりーんさらだ ようふうみそしる	みにみれー びすけつと	たまご、とりみんち、 まりねどれっしんぐ みそ、ペーこん	こめ こんにやく	にんじん、びーまん、たまねぎ れたす、きゅうり、ぶろっこりー にんじん、だいこん、ごぼう、ねぎ
★ 16 木	うのはなくつきー	しよくぼん きゃべつのかりーむに こーんさらだ ばなな	わらびもち	ペーこん、ぎゅうにく、くりーむしちゅーるう まりねどれっしんぐ	しよくぼん じゃがいも、	きゃべつ、にんじん、たまねぎ れたす、きゅうり、にんじん、こーん、ばなな
17 金	ばなな	◇ししやものてんぷら ごもくまめのにももの だいこんのみそしる	くだものぜりー	ししやも だいた、 みそ	こめ、てんぷらこ こんにやく	にんじん、こんぶ、ほししいたけ、 だいこん、にんじん、わかめ、ねぎ
18 土		おべんとうもち				
★ 20 月	おれんじ	すきやきふうに たまねぎのみそしる ほうれんそうのおひたし	みなづき	ぎゅうにく、あつあげ、とうふ みそ、あぶらあげ、	こめ、じゃがいも、ふ、こんにやく	にんじん、ねぎ、ほししいたけ、 たまねぎ、にんじん、ねぎ、わかめ ほうれんそう
21 火	てつしお せんべい	ひやしうどん さくらえびのかきあげ やさいすていつく	さかなつこ ・ せんべい	かまぼこ、あぶらあげ、 さくらえび、	うどん てんぷらこ	ほししいたけ、ねぎ たまねぎ、えだまめ、にんじん きゅうり、にんじん
★ 22 水	むらさきいも ちっぷ	とりにくのてりやき すなつぶえんどう ごもくひじきのにももの ぐだくさんみそしる	ばななけーき	とりにく だいた、あぶらあげ、ちくわ みそ	こめ こんにやく じゃがいも、	すなつぶえんどう にんじん、ひじき にんじん、きゃべつ、たまねぎ
23 木	よーぐると	しーふーどかれー ふくじんづけ いたりあんさらだ ちーず	えだまめ ・ くらっかー	えび、いか、あさり、とりにく、かれーるう、すきむみるく まりねどれっしんぐ ちーず、	こめ、じゃがいも	にんじん、たまねぎ、まっしゅるーむ、にんにく れたす、きゅうり、とまと
24 金	さくつとあられ	◇さけのしおやき ごぼうのごもくに わかめのみそしる	たまごふしよう ぶりん	さけ こうやどうふ みそ	こめ こんにやく、じゃがいも、	ごぼう、にんじん、いんげんまめ、 わかめ、ねぎ
25 土		おべんとうもち				
★ 27 月	せんべい	ぶたにくのうめしょうがやき (乳児 ぶたこまにくのもの) きぬあげときゃべつのはためもの ふとしめじのみそしる	みるくらすく	ぶたにく きぬあげ みそ	こめ ふ	しょうが、うめほし きゃべつ、たまねぎ、にんじん、にら しめじ、ねぎ
★ 28 火	ちーず	このはどん ごぼうとぎゅうにくのうまに だいこんのみそしる	こめぼんぼう	あぶらあげ、たまご、かまぼこ ぎゅうにく みそ	こめ こんにやく	ほししいたけ、みつば、にんじん ごぼう、にんじん、 だいこん、にんじん、わかめ、ねぎ
29 水	うのはなくつきー	◇とりとやさいのとまとに もやしのすーぶ かいそうさらだ	そふとぜりー	とりにく えび、しょうゆどれっしんぐ	こめ、じゃがいも、	にんじん、たまねぎ、まっしゅるーむ、とまと もやし、たまねぎ、にんじん れたす、きゅうり、かいそう
30 木	あめりかんちえりー	ろーるばん かぼちゃのころっけ こーんさらだ こんそめすーぶ	するめ ・ せんべい	きんときまめ、くろまめ、だいた まりねどれっしんぐ	ろーるばん ばんこ	かぼちゃ、 れたす、きゅうり、こーん、にんじん たまねぎ、にんじん、ぼせり

誕生会

* _____は、自然食品のお菓子です。
* ♪印がついているメニューは、0・1歳児の配慮をしています。
()の食材を使用しています。

* ★印がついている日は門の横に給食の写真を貼り出しています。
* 生野菜での提供の際には、次亜塩素酸ナトリウムを使用し、殺菌しています。
* ◇印がついている日は、玄米入りご飯です。