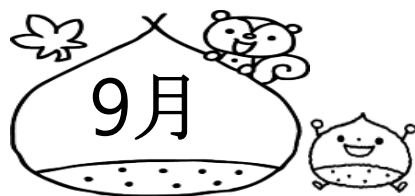


# ひよっこくらぶだより

平成28年 8月 31日 (水) 発行



9月



夏休みはいかがお過ごしでしたか？川遊びやプール遊びなどたくさんの事を経験した夏を越え、また一つ子どもたちは成長をしたのではないのでしょうか。少しずつではありますが、木陰では涼しい風を感じられる日も出てきて、季節が秋に変わろうとしています。秋といえば、スポーツに、読書に、食事にと何をするにも過ごしやすい季節ですね。今まで挑戦しなかったことにチャレンジしてみるのもいいかもしれません。しかし季節の変わり目だからこそ、体調管理もしっかりとしていきたいですね。まだまだ残暑の厳しい時期もつづきますので、水分補給をこまめに摂りながら睡眠を十分にとっていきましょう。そしてひよっこくらぶでは秋ならではの遊びを経験していきながら、五感を通して感性や表現を楽しめるよう進めていきます。



## 《今月の活動》

	ぶどう	めろん
日程	8月 31日/9月 7日・28日	9月 1日・8日・29日
第1週	からだを動かして遊ぼう&8月誕生会	
第2週	保育園の砂場で遊ぼう！	
第3週	製作遊び(はさみ、のり)&9月誕生会	
日程	10月 5日	10月 6日
第1週	運動遊びを楽しもう！&10月誕生会	

## 第24回 児童館まつり

日時 9月17日(土) 10時～14時まで ※雨天決行

10:00 オープニング (あゆみ太鼓)  
10:30 模擬店開始

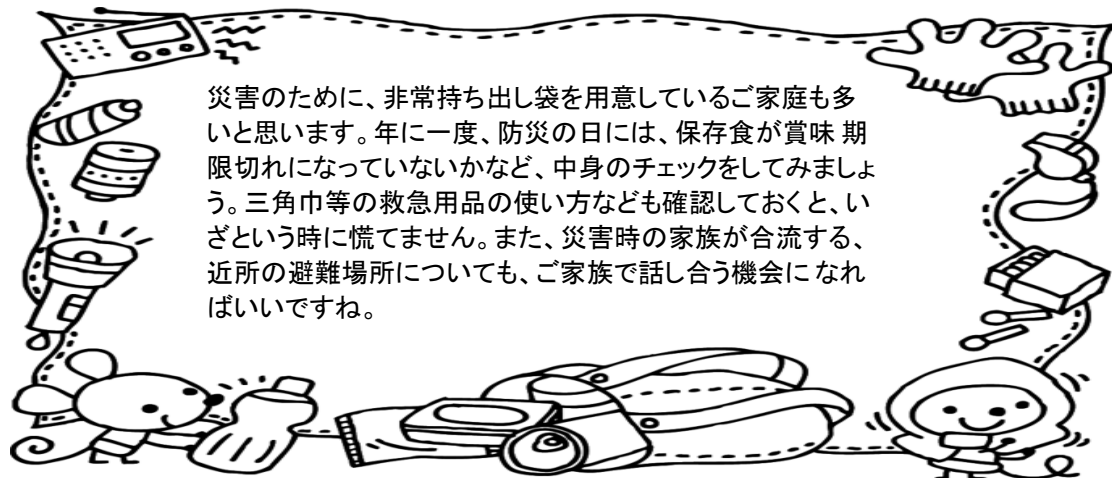
13:30 フィナーレ (草津東高校吹奏楽部による演奏)  
14:00 終了予定

おにぎり・フランクフルト・駄菓子などの模擬店、ひよっこくらぶのお母さんによる遊びのコーナー、エコ体験コーナー、手作りおもちゃコーナーなどがあります！

※チケットの販売は、当日児童センター隣の「あゆみ保育園」の正門前にて販売します。  
9:30～10:00 (オープニングが始まるので10:00からチケット販売を一時中断します)  
10:30～売り切れるまで



## ○ 9月1日は防災の日 ○



災害のために、非常持ち出し袋を用意しているご家庭も多いと思います。年に一度、防災の日には、保存食が賞味期限切れになっていないかなど、中身のチェックをしてみましょう。三角巾等の救急用品の使い方なども確認しておく、いざという時に慌てません。また、災害時の家族が合流する、近所の避難場所についても、ご家族で話し合う機会になればいいですね。

## 秋に注意したい病気

子どもの患者が秋になると増加する病気としては、溶連菌感染症があります。溶連菌(ようれんきん)とは、咽頭など人の体内に生息する常在菌である溶血性連鎖球菌の略称です。ほとんどの成人には免疫が備わっていますが、幼児や児童で免疫を持たない場合に、感染症をよく発症します。また風邪の症状によく似たRSウイルス感染症も少しずつで来る季節になってきます。手洗いうがいなどをしっかりと予防に努めていきましょう。



### ☆ 溶連菌感染症

【症状】初期症状は発熱、のどの痛みなど。ほどなくして扁桃腺が腫れ、痒みを伴う発疹が出てくる。

発熱は、通常、38℃以上の比較的高い熱が出ます。ただし、軽い発熱の場合もあり、さらに風邪のような鼻水が出ることもあります。ので、初期症状からは風邪との区別が困難です。しかし、扁桃腺が大きく腫れて、痒みを伴う発疹が出てきたり、舌の表面に赤い、ブツブツが出てくるなどの症状が出てきます。医師の診察を受け、ペニシリン系の抗生物質を処方してもらえば、普通は2～3日で平熱下がり、扁桃腺の腫れも治まります。

### ☆ RSウイルス感染症

【症状】4～5日の潜伏期間ののち鼻水、咳、発熱などの症状が出てきます。普通の風邪のような症状ですが、3割程度の人が下気道まで侵入し、気管支炎や細気管支炎を発症します。

対症療法が主体になります。発熱に対しては冷却とともに、アセトアミノフェン(カロナール)などの解熱薬を用います。喘鳴を伴う呼吸器症状に対しては鎮咳去痰(ちんがいきよたん)薬や気管支拡張薬などを用います。脱水気味になると、たんが粘って吐き出すのが困難になるので、水分の補給に努めます。細菌感染の合併が疑われる場合は抗生剤を使用します。

## お知らせ

### ひよっこくらぶ運動会について

日程 10月 15日(土) 時間 9時 受付  
9時15分 開会式

場所 渋川小学校 体育館

※ 運動会実行委員を担当していただくお母さんには応援合戦の企画や準備をお願いします。わからない事など何でもお気軽にお尋ねください。



### ひよっこくらぶ合同レクリエーションについて

日程 10月 20日(木) 時間 9時45分集合 (雨天 21日(金))

場所 草津市 矢橋帰帆島公園 大駐車場付近で受付をします

位置についてよーいどん！平均台や鉄棒など、いつも遊んでいる遊具を使っていきながら、積み上げてきた力を発揮する日です！こんなこともできるようになったよ！家族と一緒に盛り上がっていきましょう。

自然いっぱいの帰帆島公園で、ぶどうぐるーぶとめろんぐるーぶが一緒に遊べます。

