

2016年12月 給食予定実施献立

渋川あゆみ保育園

カミカミ
メニュー

おもちつき

誕生日会

曜日	乳児朝おやつ	昼食	午後おやつ	あかちやにくとなる	きいろねつやちからになる	みどりちようしをととのえる
1 木	うのはなくつきー	だいこんのそぼろに はくさいのしそあえ ぶたにくとえのきのみそしる	みるくらすく	とりみんち ぶたにく、みそ	こめ、さといも、かたくりこ	だいこん、にんじん はくさい、にんじん、ゆかり えのき、ねぎ
2 金	みかん	たんどりーちきん ばんぶきんさらだ おにおんすーぶ	♪こめぼんぼう	とりにく、よーぐると、かれーこ はむ	こめ まよねーず	かぼちゃ、きゅうり、にんじん たまねぎ、にんじん、ばせり
3 土		おべんとうもち				
5 月	よーぐると	ぶたにくのびかた とまととまめのきゅーばさらだ やさいのすーぶ	じゃがもち	ぶたにく、ちーず、たまご みつくすびーんず	こめ、こむぎこ てづくりどれっしんぐ じゃがいも	とまと、にんじん、きゃべつ、たまねぎ、みかん にんじん、たまねぎ、きゃべつ
6 火	てつしおせんべい	◇にくじゃが きゃべつとつなのあえもの なめこのみそしる	りんご ・ さくっとあられ	ぎゅうにく つな みそ、とうふ	こめ、じゃがいも、しらたき	にんじん、たまねぎ きゃべつ、にんじん なめこ、ねぎ
7 水	かき	いかとやさいのうまに あおなとせんぎりだいこんのあえもの わかめのみそしる	♪さかなつこ ・ ちーず	いか、ちくわ みそ	こめ、さといも、こんにやく	だいこん、にんじん ほうれんそう、こまつな、にんじん、きりほしだいこん わかめ、ねぎ
8 木	むらさきもちっふ	しろみざかなのおーぶんやき まかろにさらだ こーんのすーぶ	おぐらけーき	からすかれい はむ	こめ まかろに、まよねーず	きゅうり、にんじん こーん、たまねぎ、みつば
9 金	さくっとあられ	ろーるばん ぼーくびーんず かいそうさらだ みかん	くだものぜりー	だいち、ぶたにく えび	ろーるばん じゃがいも てづくりどれっしんぐ	にんじん、たまねぎ、とまと れたす、きゅうり、かいそう みかん
10 土		おべんとうもち				
12 月	ちーず	がんもとだいこんのもの ぶろっこりーのおかかあえ けんちんじる	おこのみやき	がんも かつおぶし とりにく、とうふ、みそ	こめ、こんにやく さといも	だいこん、にんじん ぶろっこりー にんじん、だいこん、ごぼう、ねぎ
13 火	かぼちゃぼーろ	ちやぶちえ もやしのなむる ちんげんさいのかきたまじる	かき ・ せんべい	ぶたにく たまご、みそ	こめ、はるさめ ごま	にんじん、たけのこ、びーまん、たまねぎ、きくらげ もやし、にんじん、きゅうり ちんげんさい、にんじん
14 水	りんご	とりとやさいのもの やさいのおひたし とうふのすましじる	まかろにの きなこあえ	とりにく とうふ	こめ、さといも	にんじん、れんこん、ごぼう ほうれんそう、こまつな、はくさい、にんじん しいたけ、ねぎ
15 木	♪つきたてのもち	しよくばん びーふしちゅー こーんさらだ	びすこ	ぎゅうにく	ばん じゃがいも、びーふしちゅーるう てづくりどれっしんぐ	にんじん、たまねぎ こーん、れたす、にんじん、きゅうり
16 金	むらさきもち せんべい	◇ぶりのてりやき せんぎりだいこんのもの ようふうみそしる	よーぐると	ぶり あぶらあげ みそ、べーこん	こめ こんにやく	きりほしだいこん、にんじん だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ
17 土		おべんとうもち				
19 月	よーぐると	すきやきふうに あおなのあえもの たまねぎのみそしる	みかん ・ かりんとう	ぎゅうにくあつあげ あぶらあげ、みそ	こめ、ふ、じゃがいも、こんにやく	にんじん、ねぎ、ほししいたけ ほうれんそう、こまつな、にんじん たまねぎ、にんじん、わかめ、ねぎ
20 火	うのはなくつきー	◇さけのちーずやき やさしいため かぶのみそしる	まーらかお	さけ、ちーず あつあげ、みそ	こめ	きゃべつ、たまねぎ、にんじん かぶ、にんじん
21 水	りんご	あんかけうどん かぼちゃのてんぶら おんやさい	みにみれー びすけつと	かまぼこ、とりにく、あぶらあげ	うどん、かたくりこ てんぶらこ てづくりどれっしんぐ	たまねぎ、ほししいたけ、ねぎ かぼちゃ きゃべつ、にんじん、かりふらわー
22 木	ふわふわちっふ	ぴらふ からあげ ぶちとまと ぐりーんさらだ こんそめすーぶ	けーき	とりにく	こめ、ばたー かたくりこ てづくりどれっしんぐ	にんじん、こーん、たまねぎ、びーまん ぶちとまと ぶろっこりー、れたす、きゅうり たまねぎ、にんじん、ばせり
23 金		てんのうたんじょうび				
24 土		おべんとうもち				
26 月	あかちゃんせんべい	こんさいかれー ふくじんづけ いたりあんさらだ ちーず	りんご ・ せんべい	とりにく ちーず	こめ、じゃがいも、かれーるう てづくりどれっしんぐ	にんじん、たまねぎ、ごぼう、れんこん れたす、きゅうり、ぶちとまと
27 火	みかん	あかうおのからあげ おろしそーすかけ ひじきとれんこんのあえもの とうふとわかめのみそしる	♪きらずあげ ・ とろべー	あかうお とうふ	こめ、かたくりこ	だいこん ひじき、れんこん、にんじん わかめ、ねぎ
28 水	むらさきもちっふ	おべんとうもち	こめぼんぼう			
29		ねんまつやすみ				
30		〃				
31		〃				

* _____は、自然食品のお菓子です。
 * ◇印がついている日は、玄米入りご飯です。
 * ♪印がついているメニューは、1歳児の配慮をしています。
 * 生野菜での提供の際には、次亜塩素酸ナトリウムを使用し、殺菌しています。
 * 天候の都合により、給食内容が変更になる場合があります。