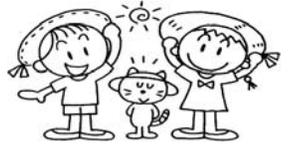




# 笠縫東児童センターだより7・8月



発行責任者 市川 嘉重 平成29年6月26日(月)

梅雨に入りましたが、雨の少ない日々が続いています。日中の気温はまるで夏のように日差しも痛く感じますが、朝晩の気温との差も大きく、体調を崩したという声もよく聞きます。今年の夏は猛暑になるという長期予報も出ています。長い夏に備えて今から体調管理に努めていきたいですね。まずは「早寝」「早起き」「朝ごはん」で基本的な習慣を身につけ、翌日に疲れを残さず、バランスのとれた食事やこまめな水分補給に心がけましょう。・・・とは言え、暑い日には冷たいものが欲しくなり、食欲もなくなりがちです。さっぱりとした口当たりのよいソーメンやうどんなどのメニューの時はハムや焼き豚、豆腐など手軽なタンパク質を増やしたり、夏ならではの豊富な野菜をトッピングしながら、長い夏を乗り切っていきましょう！！



## 7・8月の活動



活動名	内容	対象・定員
生活体験くらぶ クッキング	★7月1日(土) 10時00分～12時頃まで 材料を全部、袋に入れて混ぜ混ぜ...暑い夏にぴったり!! さっぱり!!簡単!!レモンクッキーを作ります!!	対象:小学生以上 定員:10組 参加費 500円
あかちゃんくらぶ ピラティス	★7月7日(金) 1部9時30分～ 2部10:45～ 家事や育児に毎日忙しいお母さん。体幹を鍛えるピラティスで心身共にリラックス しましょう! 腰痛や肩こりの予防にもなります。	対象:乳児の保護者 定員:10組 (各5名づつ) 参加費:300円
わくわくひろば 水遊び	★7月29日(土) 10時30分～1時間程度 暑い夏は、やっぱり水遊び!! ジャージャー、ジャブジャブ、パシャパシャ!! あゆみ保育園の園庭で大胆に楽しみます!!	対象:乳幼児親子 定員:10組 参加費:300円
生活体験くらぶ クッキング	★8月5日(土) 10時～12時 涼しさを感じる寒天ゼリー作り。製氷皿を使ってフルーツいっぱい寒天ゼリーで ひんやり、クールな味覚を楽しみましょう!!	対象:小学生以上 定員:10組 参加費(材料費):500円
児童センター で遊ぶ	★8月12日(土) 10時～12時 13時～15時 児童センターの解放日です。お父さん、お母さん、兄弟(姉妹)みんなであそびに来てください。 異年齢の関わりやいつもと違うお友達と一緒に遊びましょう!!	対象:乳幼児親子・小学生～18歳 ※定員、参加費、申し込みは不要です ※時間を区切っています。飲食は禁止です
わくわく親子 クッキング	★8月19日(土) 10時00分～11時半ころまで 白玉団子を作って、フルーツやジュースでフルーツポンチを作ります。 白玉粉をこねこね、丸めて楽しくお団子を作ります。	対象:乳幼児親子 定員:10組 参加費 500円
生活体験くらぶ 作って遊ぶ	★8月26日(土) 10時00分～11時半ころまで プラバンでキーホルダー作り。好きなキャラクターやオリジナルの絵を描いて 熱を加えると縮むプラバンの不思議を体験して楽しもう!!	対象:小学生以上 定員:10組 参加費(材料費):300円

活動の申し込みは...  
6月26日(月)～6月30日(金) 10:00～17:00  
※電話か来館にて申し込みをして下さい。  
※定員を超えた場合は抽選となります。(抽選に外れた方のみ連絡します)  
※申込期間を過ぎても定員に満たない場合は随時受付します。お問い合わせください。

パークレンジャーの出動日  
7月3日(月) 10:30頃から 川原小久保公園にて  
大型絵本、ふれあいあそび、シャボン玉で楽しみましょう!!

あゆみ保育園サマーカーニバル  
7月15日(土) 14:00～18:00  
毎年恒例の保育園の夏祭りです。模擬店をはじめ遊びのコーナーも沢山!!  
児童センターからは牛乳パックで手作りおもちゃコーナーを出店します!!



## 大空キャンプ 参加者募集のお知らせ!!



笠縫東児童センター夏の行事のひとつ「大空キャンプ」を今年も開催します。自然の中で班の友達と協力しながら、野外活動や班対抗ゲーム等の活動を楽しみましょう!!「自立」をテーマに荷物などの身辺整理をはじめ自分のことは自分で考えて行動する体験を積み上げよう!!

- <日時> H29年 7月 25日(火) ～ 7月 27日(木) まで 2泊3日
- <場所> 大津市葛川少年自然の家 <参加費> 8,500円
- <対象・定員> 小学2年生以上で説明会(オリエンテーション)に必ず参加できる方 60名
- <目的>
  - ★ 自然環境の中でいろいろな体験を通して、創造性や社会性を養う
  - ★ 子どもたち、一人ひとりが主人公となり、意欲的に活動する中で自信をつける
  - ★ グループ活動を通して、仲間との関わりを体験する
- <申し込み方法> H29年 7月 3日(月) 10:30 ～ 7月 8日(土) 17:00 まで
- ★ 直接、児童センターまで来館の上、申込用紙に記入してください。※希望者多数の場合は抽選となります。
- <説明会(オリエンテーション)> H28年 7月 15日(土) 10:00～11:30 頃まで
- ★ 活動の流れ、内容の説明、班の発表、顔合わせ、係りや掃除の担当決め などがありますので必ず参加してください。
- ※ 参加費・保険証のコピーを参加決定後に、説明会までに持ってきてください。(説明会当日可)



「あまごつかみ」  
いのちがくしゅう  
命の学習





# 7・8月の活動



	日	月	火	水	木	金	土
午前	センターの開館時間は9:00~17:30までです (土曜日は17:00まで) 《各種申し込み受付は10:30~17:30まで》			<6/28> ひよっこくらぶ ぶどう	<29> ひよっこくらぶ めろん	<30>	<1> せいけつたいけん 生活体験 クッキング
午後				しゅうじ きょうしつ 習字教室		しゅうじ きょうしつ 習字教室	
午前	<2> きゅうかんび 休館日	<3> パークレンジャー スマイルサロン	<4> たいそまきょうしつ 体操教室 スマイルサロン①③	<5> ひよっこくらぶ ぶどう	<6> ひよっこくらぶ めろん	<7> あかちゃんくらぶ	<8> きゅうかんび 休館日
午後		えいかいわ きょうしつ 英会話教室		しゅうじ きょうしつ 習字教室	うんどう 運動あそび③ あゆみ太鼓	しゅうじ きょうしつ 習字教室	
午前	<9> きゅうかんび 休館日	<10> なかよしくらぶ ① スマイルサロン①③	<11> たいそまきょうしつ 体操教室 スマイルサロン①③	<12> ひよっこくらぶ ぶどう	<13> ひよっこくらぶ めろん	<14> なかよしくらぶ ②	<15> おおぞら 大空キャンプ つめいかい 明会
午後		えいかいわ きょうしつ 英会話教室 		しゅうじ きょうしつ 習字教室	うんどう 運動あそび④ サウンドコミュニケーション あゆみ太鼓		ほいくえん あゆみ保育園 サマーカーニバル
午前	<16> きゅうかんび 休館日	<17> うみ ひ 海の日	<18> スマイルサロン	<19>	<20>	<21> しゅうぎょうしき 終業式	<22>
午後				しゅうじ きょうしつ 習字教室	うんどう 運動あそび③ あゆみ太鼓	しゅうじ きょうしつ 習字教室	
午前	<23> きゅうかんび 休館日	<24> スマイルサロン	<25> おお 大 スマイルサロン	<26> ぞら 空 キ ャ ン プ	<27>	<28>	<29> ひろば わくわく広場 あそ び プール遊び
午後		えいかいわ きょうしつ 英会話教室 				しゅうじ きょうしつ 習字教室	
午前							
午後							
午前	<30> きゅうかんび 休館日	<31> スマイルサロン	<8/1> スマイルサロン	<2> 	<3> 	<4>	<5> せいけつたいけん 生活体験くらぶ クッキング
午後		えいかいわ きょうしつ 英会話教室		しゅうじ きょうしつ 習字教室	あゆみ太鼓	しゅうじ きょうしつ 習字教室	
午前	<6> きゅうかんび 休館日	<7> スマイルサロン	<8> スマイルサロン	<9>	<10>	<11>	<12>
午後		えいかいわ きょうしつ 英会話教室 				やま ひ 山の日	じどう 児童センターで あそぼう
午前	<13>	<14>	<15>	<16> 	<17>	<18>	<19>
午後	きゅうかんび 休館日	きゅうかんび 休館日 ほんやす お盆休み	きゅうかんび 休館日 ほんやす お盆休み			しゅうじ きょうしつ 習字教室	わくわくひろば 親子クッキング
午前	<20> きゅうかんび 休館日	<21> スマイルサロン	<22> スマイルサロン	<23> 	<24>	<25>	<26> 生活体験くらぶ 作って遊ぼう
午後		えいかいわ きょうしつ 英会話教室		しゅうじ きょうしつ 習字教室	あゆみ太鼓	しゅうじ きょうしつ 習字教室	
午前	<27> きゅうかんび 休館日	<28> しぎょうしき 始業式 スマイルサロン	<29> スマイルサロン	<30> ひよっこくらぶ ぶどう	<31> ひよっこくらぶ めろん	<9/1>	<9/2>
午後		えいかいわ きょうしつ 英会話教室		しゅうじ きょうしつ 習字教室	あゆみ太鼓		

児童センターだよりは再生紙を使用しています