



笠縫東児童センターだより

12がっ



発行責任者 市川 嘉重 平成29年11月28日(火) 発行

2017年も残りわずかとなり、街中ではクリスマスや早くも迎春準備に変わり始め、すこし気分もあわただしく感じます。今年はみなさんにとってどのような年でしたか？今年のニュースを振り返ると「不正」「偽装」「ミサイル」という文字が上位に並び、暗いイメージを受けますが、14歳の藤井聡太棋士が歴代最多29連勝を成し遂げたり、卓球や体操などスポーツでも華やかな活躍が報道されました。1年365日は過ぎてしまえば短いものですが、それぞれの1年間を振り返り、新しい年を迎える準備をしたいですね。

今年は寒くなる前からインフルエンザの報告があったり「ヒアリ」や「マダニ」などの害虫に対する注意が多く聞かれました。以前から報道されている「セアカゴケグモ」は既に草津市内でも発見されています。様々な情報がたくさん発信される中、正しい情報の収集と正しい対処方法を知り、ウイルスや害虫から身を守っていききたいですね。



これからインフルエンザやノロウイルスなどが本格的な流行の時期を迎えます。人ごみを避け、「手洗い」「うがい」で感染のリスクを下げるのと同時に、規則正しい生活リズムとバランスの良い食事で健康管理に気を付け、この冬を元気に過ごしましょう！！



12月の活動



活動名	内容	対象・定員
生活体験くらぶ 作って遊ぼう！	12月 2日(土) 10:00~2時間程度 ☆クリスマスカードづくり…まだまだ参加者、受付中です！！ 画用紙に切り込みを入れて飛び出すカードなどを作ります！！	対象：小学生以上 定員：10組 参加費(材料費)：300円
あかちゃんくらぶ ラテイス	12月15日(金) 1部 9:30~10:30 2部 10:45~11:45 ☆産後の骨盤のゆがみや体幹を鍛えて代謝をアップします。肩こりや腰痛の改善・予防に身体の芯から温めて、心も体もリフレッシュしませんか！？	対象：乳児を子育て中の保護者 定員：各部5名づつ10名 参加費：300円
ネイチャースクール	12月 16日(土) 10:00~12:00頃までの予定 ☆森の中のクリスマスをテーマに森の散策と自然物を使ってツリーや飾りを作ります。お楽しみは「チョコバナナ」に舌鼓！！	対象：幼児親子 定員：30組 参加費(材料費)：300円
百人一首大会	1月 6日(土) 10:00~お昼頃まで ☆お正月恒例、百人一首大会！！初めてでも大丈夫！！五色百人一首を使ったり、レベルに合わせて、楽しく挑戦しよう！！	対象：特になし(ひらがなが読める人) 定員、参加費：なし



- ※ 上記各活動の申し込みは11月28日(火)から12月 8日(金) 10:00~17:00の受付です。
- ※ 申し込み多数の場合は抽選となります。また、定員に達していない時は期間外でも受け付けます。お問い合わせ下さい。
- ※ より多くの方に参加していただく為、初めての方を優先する場合があります。
- ※ いずれの場合も参加出来ない方のみ連絡させていただきます。(連絡がない場合は参加できます)



大掃除のお手伝いのお願い

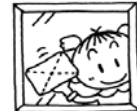
一年間の汚れを落とし、新しい年に向けて大掃除をします。

児童センターを利用している全ての方が対象です。ご多用とは思いますが、ご協力お願いいたします！

日時：12月 9日(土) 9:30~11:30 までの間

持ち物：ぞうきん、ゴム手袋など

※寒い中の作業となります、暖かい服装でお越しください。



ネイチャースクール

11月は小学生を対象に秘密基地づくりを楽しみました。あいくの雨の中の活動となりましたが、子ども達はカッパを着て力を合わせて基地を作っていました。小学校が違ったり普段から関わりのない子ども同士でも相談したり自然と役割分担する姿が見られました。目的を持って活動することで子ども達が持っている一人ひとりの力が発揮されるのを感じました。今回はもうすぐクリスマス。森の中でクリスマスの準備をしましょう！！



ちょっと豆知識



ネギやショウガもからだを温めます！！



冬至について…一年の中で、太陽が出ている時間が一番短い日を冬至と呼びます。今年は12月22日(金)となっています。

これから冬至までは一日一日日暮が早くなるということですね。反対に冬至の翌日から一日一日、夜明けと日暮の時間が伸びるというわけです。

暦の上では「立冬」から「立春」のちょうど真ん中あたり冬の真ん中とも言えます。寒さは厳しくなっていますが、春も近づいてきているということですね。

日本は昔から四季がはっきりして四季折々の習わしや風習で季節を楽しんできました。その一つに「冬至にかぼちゃを食べて無病息災を願う」というものがあります。

縁起を担ぐ意味で「ん」の着く物を食べると邪気を払うという意味で「かぼちゃ(南京)」「冬瓜」「大根」などがあり「ん」が2つ着くかぼちゃが1番人気となりました。

また、「柚子湯に入ると風邪をひかない」ともいわれ、柚子の木は害虫や寒さに強いので病氣や寒さに負けないよう柚子にあやかっただけですが、現代の科学でも

柚子はのどの炎症を抑えたり、体を温める効果があると立証されています。昔の人々の願いに込められた裏付けに感心させられますね。



12月の予定



ごぜん 午前 ごご 午後	日	月	火	水	木	金	土
ごぜん 午前	<11/26> きゅうかんび 休館日	<11/27> スマイルサロン	<11/28> スマイルサロン	<11/29> ひよっこくらぶ ぶどう	<11/30> ひよっこくらぶ めろん		<2> せいかつ たいけん 生活体験 つく あそ 作って遊ぼう
ごご 午後		えいかいわ きょうしつ 英会話教室			あゆみ太鼓 運動遊び④・サウンド		
ごぜん 午前	<3> きゅうかんび 休館日	<4> スマイルサロン	<5> たいそう きょうしつ 体操教室	<6> ひよっこくらぶぶどう クリスマス会	<7> ひよっこくらぶめろん クリスマス会	<8> なかよしくらぶ①② クリスマス会	<9> ねんまつ おおそうじ 年末大掃除 9:30~11:30
ごご 午後		えいかいわ きょうしつ 英会話教室	スマイルサロン①③	しゅうじ きょうしつ 習字教室	あゆみ太鼓 運動遊び③	しゅうじ きょうしつ 習字教室	きゅうかんび 休館日
ごぜん 午前	<10> きゅうかんび 休館日	<11> スマイルサロン	<12> たいそう きょうしつ 体操教室	<13> ひよっこくらぶ ぶどう	<14> ひよっこくらぶ めろん	<15> あかちゃんくらぶ ピラティス	<16> ネイチャースクール 幼児親子
ごご 午後		えいかいわ きょうしつ 英会話教室		しゅうじ きょうしつ 習字教室	あゆみ太鼓 運動遊び④・サウンド	しゅうじ きょうしつ 習字教室	
ごぜん 午前	<17> きゅうかんび 休館日	<18> スマイルサロン	<19> スマイルサロン	<20>	<21> 	<22>	<23> てんのう たんじょうび 天皇誕生日
ごご 午後		えいかいわ きょうしつ 英会話教室			しゅうじ きょうしつ 習字教室	あゆみ太鼓 運動遊び③	しゅうじ きょうしつ 習字教室
ごぜん 午前	<24> きゅうかんび 休館日	<25日> スマイルサロン	<26> スマイルサロン	<27> 	<28> 御用納め	<29日>	<30> 12/29~1/3日まで ねんまつねんし きゅうかん 年末年始休館
ごご 午後		えいかいわ きょうしつ 英会話教室					
ごぜん 午前	<31> 	じどう かいかん じかん 児童センターの開館時間は9:00~17:30まで す。 (土曜日は17:00まで) かくしゅうもう こ う つ 《各種申し込み受け付けは10:00~17:00まで》			<4> ごようはじめ 御用始め	<5> 	<6> ひやくにんいっしゅう たいかい 百人一首大会
ごご 午後							

(★スマイルサロン ①…1階 ②…2階 ③…3階 が使えるお部屋の案内です)
(当日の活動によって使えるお部屋が変わります。ご了承ください。)

胃腸風邪やノロウイルスについて…

現在、草津市には「ノロウイルス注意報」が発令されています。
ノロウイルスは非常に感染力が高く、感染後半日から2日で発症します。
下痢や嘔吐の症状が強く子どもから大人までかかります。
使い捨ての手袋などを使用し、排せつ物には直接触れないようにして
塩素系漂白剤調製液で消毒します。
※塩素系漂白剤を0.1%以上に薄めたもの。(原液33mlに水1ℓ)
他、ペーパータオルやゴミ袋、マスクなどを一つにまとめておくと便利です。

スマイルサロン

毎週、月曜日と火曜日の10:00~14:00の間、お母さん同士の出会いの場、
子ども達が刺激を受け合う場となるようにと願って、児童センターを開放しています。
乳幼児の親子が対象です。ぜひ一度遊びに来て下さいね!!

1階 保育室

ままごとやブロックなど
あそびのコーナー

2階 遊戯室

平均台やトランポリン
からだつかあそび
体を使って遊ぶコーナー

3階 絵本の部屋

絵本がたくさんあります
いっぱい読んでね!!



ネイチャースクール

今後の活動予定

- <スケートに行こう!!> 県立アイスアリーナへ公共交通機関を使って出かけます。小学生対象 ※詳細は1月号で確認してください。
- <あかちゃんくらぶ> 毎月1回開催 活動内容については各月のセンターだよりにてご確認ください。
- <ネイチャースクール> 1月 20日 (土) 幼児親子対象
3月 10日 (土) 幼児親子・小学生対象

あかちゃんくらぶの様子

今年もたくさんの方に笠縫児童センターを利用していただき、ご理解とご協力のもと1年を締めくることができます。ありがとうございました。
来年も利用者の方々のニーズに応えられるよう、みなさんと共に活動していきたいと考えています。よろしく願いいたします!!

ホームページ <http://ayumi.hoikuen.to/jidou/contact.html>

メールアドレス jidou.ayumi@hoikuen.to

TEL 563-9670 FAX 563-9123

住所 草津市平井2丁目13-3