

# 笠縫東児童センターだより



発行責任者 市川 嘉重



平成30年11月27日(火)発行

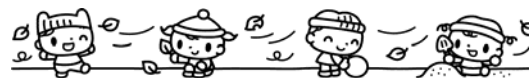
朝晩の冷え込みが厳しくなり、日中も肌寒くなってきました。寒さを感じるとつい厚着になってしまいますが、調節しやすい服装で暑くなったら一枚脱ぐなど気温などに合わせて調節し、出来るだけ薄着で寒さに慣れて、本格的な冬に向けて抵抗力をつけていきたいですね。今年も残すところ1か月あまり、2018年もたくさんの方にご利用いただきありがとうございました。2019年も地域のみなさんと一緒に児童センターがより、楽しく、そしてホッとできる場所となるよう努めてまいりますので、引き続き、ご支援、ご協力をお願いいたします。よいお年をお迎えください。

## 今月の活動カレンダー

12月	日	月	火	水	木	金	土
ごぜん 午前	笠縫東児童センターの開館時間は AM 9:00 ~ PM 5:30 までです。						< 1 > 児童センターで あそぼう!
ごご 午後							
ごぜん 午前	< 2 > きゅうかんび 休館日	< 3 > スマイルサロン	< 4 > スマイルサロン①③ たいそきょうしつ 体操教室	< 5 > ひよっこくらぶ	< 6 > ひよっこくらぶ	< 7 > ひよっこくらぶ	< 8 > せいかつたいけん 生活体験くらぶ
ごご 午後		えいかいわ 英会話		しゅうじ 習字	うんどうあそび 運動遊び教室4歳児 あゆみ太鼓	しゅうじ 習字	
ごぜん 午前	< 9 > きゅうかんび 休館日	< 10 > スマイルサロン	< 11 > スマイルサロン①③ たいそきょうしつ 体操教室	< 12 > なかよしくらぶ	< 13 > あかちゃんくらぶ 『ベビーマッサージ』	< 14 >	< 15 > ねんまつお掃除 年末大掃除
ごご 午後		えいかいわ 英会話	うんどうあそび 運動遊び教室3歳児		うんどうあそび 運動遊び教室3歳児 あゆみ太鼓		
ごぜん 午前	< 16 > きゅうかんび 休館日	< 17 > スマイルサロン	< 18 > スマイルサロン	< 19 >	< 20 >	< 21 >	< 22 > ネイチャースクール ～ 森のクリスマス ～
ごご 午後		えいかいわ 英会話		しゅうじ 習字	あゆみ太鼓	しゅうじ 習字	
ごぜん 午前	< 23 > きゅうかんび 休館日 てんのうたんじょうび 『天皇誕生日』	< 24 > きゅうかんび 休館日	< 25 > スマイルサロン	< 26 >	< 27 >	< 28 >	< 29 > きゅうかんび 休館日 ～ 1/3 まで
ごご 午後	< 30 > きゅうかんび 休館日	< 31 > きゅうかんび 休館日		しゅうじ 習字			

### ノロウイルス食中毒注意報発令中

現在、草津市で「ノロウイルス食中毒注意報」が発令されています。(11月15日(木)から12月5日(水))  
ノロウイルスは一年を通して発生していますが、特に冬季に流行します。手指や食品等を介して経口で感染し、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱を引き起こします。ノロウイルスには効果のある抗ウイルス剤はなく、対症療法が行われます。感染が疑われる場合は、かかりつけ医に相談してください。



<ノロウイルスを防ぐために>

- ・念入りに手を洗いましょう
- ・手を拭くタオルは共有しないようにしましょう
- ・食品は十分に加熱しましょう
- ・体調が悪いときは、無理に調理しないようにしましょう
- ・調理器具をしっかりと消毒しましょう
- ・感染している人の排泄物の処理をする際には「十分な換気」「速やかな処理」「消毒」を心がけましょう。

# 12月の活動



活動名	内容	対象・定員 他
<b>児童センターであそぼう!</b> ~ 自由来館日 ~	12月 1日(土) 10:00~12:00・13:00~15:00 土曜日の自由来館日です。2階の遊戯室、3階の絵本の森など遊び方はいろいろ親子で、お友だちと一緒に過ごしませんか?	対象 乳幼児親子、小学生以上 ※時間を区切っています。飲食は禁止ですのでご理解いただきご利用をお願いします。
<b>生活体験くらぶ</b> ~ クリスマスカード作り ~	12月 8日(土) 10:00 ~ 14:00 牛乳パックを使って、飛び出すクリスマスカードを作ろう! お部屋に飾ったり友だちや大切な人へプレゼントにいかがですか?	対象 小学生以上 定員 10名 参加費 200円
<b>あかちゃんくらぶ</b> ~ ベビーマッサージ ~	12月13日(木) ①9:30~10:30 ②10:45~11:45 服を着たままでのベビーマッサージです。お母さんのリフレッシュに骨盤調整ヨガも予定しています。~ 笑顔を通して心を繋ぐ ~	対象 0歳から6ヶ月までの乳児と保護者 定員 ① 5組 ② 5組 参加費 300円 持ち物 バスタオル、お茶など水分補給
<b>年末大掃除</b>	12月15日(土) 9:30 ~ 11:30 新しい年を気持ち良く迎えるために大掃除を行います。現在、子育て支援活動や習い事で利用中の方のご協力をお願いいたします。	対象 児童センターを利用いただいている方 持ち物 ゴウキん、ゴム手袋、古いタオル など
<b>ネイチャースクール</b> ~ ロクハ公園 ~ デイキャンプの森	11月22日(月) 10:00 ~ 12:00 “森のクリスマス”をテーマに『切り株サンタクロース』作りと『燻製』を作ります。どんな食材がおいしいかな? 現地集合、解散です。	対象 乳幼児親子 定員 15組程度 参加費 300円 持ち物 燻製にしたい食材、雨具(雨天の場合)

ネイチャースクールはロクハ公園のデイキャンプの森を拠点に自然散策や火おこし体験、おやつや昼食作りなどを楽しむ自然体験活動です。電子機器の普及や遊び場の減少により遊び方が変化してきた昨今、“生きる力”を育くめるように、自然の中で楽しみながら、自らが考えて行動できるよう活動を進めています。

案内人のしまっち!  
バッタも釣れた!!

みんなで薪を組んで  
火おこし体験!

パンにゆでたまごにちくわ・  
どれがおいしいかな?

手作り燻製器にチップを入れ

\*

**活動の申込みは・・・**  
 11月27日(火) から 12月 4日(火) 10:00~17:00

○お電話か来館にて受け付けをします。  
 ○定員を超えた場合は抽選となります。(外れた方に連絡をさせていただきます。)  
 ○期間を過ぎても、定員を超えていない場合は随時受付をします。  
**※ご連絡いただきましたら、空き状況をお伝えします。**

**スマイルサロン**

毎週 月曜日、火曜日 に児童センターの開放を行っています。  
 お誘い合わせの上、たくさんの方の来館をお待ちしています。  
 (未就学児親子対象)

10:00 ~ 14:00

**12月の豆知識**

2018年の冬至は12月22日です。冬至は一年で昼が最も短い日です。冬至にははず湯に入り、かぼちゃを食べる習慣があります。ゆず湯は血行が良くなり身体が温まるため、風邪を防ぎ皮膚を強くする効果があるそうです。かぼちゃはビタミンEやβカロテンが豊富で肌や粘膜を丈夫にし、感染症などに対する抵抗力をつけることができ「冬至にかぼちゃを食べると風邪をひかない」といわれました。美肌効果の高い食材でもあります。  
 冬至の2週間前に大雪(たいせつ)、1カ月後に大寒(だいかん)があります。

住所 草津市平井二丁目13-3 TEL 077-563-9670  
 メールアドレス jidou.ayumi@hoikuen.to

笠縫東児童センターだよりは再生紙を利用しています。

おたよりはホームページでもご覧いただけます。

笠縫東児童センター

検索

してください。