

2019年6月 給食予定実施献立

渋川あゆみこども園

	曜日	乳児朝おやつ	昼食	午後おやつ	手作りおやつ の主な原材料 ①乳児配慮事項	あか ちやにくとなる	きいろ なつやちからになる	みどり ちようしをととのえる	
	1	土	おべんとうもち						
歯と口の健康週間 カミカミウィーク	3	月	かぼちゃ ぼーろ	とりとじゃがいものほっこりに だいずとごきかなのあげあえ あおさとえのきのみそしる	きういふる一つ ・ うのはなくつきー	とりにく、あつあげ だいず、かえりちりめん みそ	こめ じゃがいも こむぎこ	にんじん、いんげん、こんにやく あおのり あおさ、えのき、たまねぎ、にんじん	
	4	★火	あかちゃん せんべい	《よくかんでたべようらんち》 ◇ひじきいりつくね ごぼうさらだ ぶちとまと せんぎりだいこんのみそしる	かりかり えんぱんやき	ぎょうざのかわ、 ろーすはむ、 けちやつぶ、 ちーず、つな、 まよねーず	ぶたみんち、とりみんち、たまご ろーすはむ あぶらあげ、みそ	こめ ぼんこ、かたくりこ まよねーず、ごま ひじき、にんじん、たまねぎ、しょうが ごぼう、きゅうり、にんじん ぶちとまと きりぼしだいこん	
	5	★水	おれんじ	まめごはん すずきのすあげ ごまみそだれ あおなのあえもの たけのことわかめのすましじる	きゅうり ・ わしやあげ	ちりめんじゃこ すずき、みそ	こめ かたくりこ、ごま	うすいえんどう ほうれんそう、こまつな、にんじん たけのこ、わかめ	
	6	木	むらさきいも ちつぷ	ろーるぱん ぼーくちやつぶ ぼてとさらだ だいこんとわかめのすーぶ	そふとゼリー	そふとゼリーのも と、 ぎゅうにゅう もも、ばいん、 みかん、 ばなな、りんご	ぶたにく ろーすはむ	ろーるぱん うすたーそーす じゃがいも、まよねーず	たまねぎ、とまと きゅうり、にんじん だいこん、にんじん、わかめ、みつば
	7	金	よーぐると	だいこんとさつまあげのもの いかにんじん ぐたくさんみそしる	♪こめぼんぼう	①あかちゃん せんべい	さつまあげ するめいか みそ	こめ じゃがいも	だいこん、にんじん、こんにやく にんじん きゃべつ、たまねぎ、にんじん
	8	土	おべんとうもち						
	誕生会	10	★月	うのはなく つきー	ちーずたまごやき こーるすろーさらだ おにおんすーぶ ♪ あめりかんちえりー	♪さかなつこ ・ ♪ぱりんこ	①にぼし ・ ②わしやあげ	たまご、ちーず こめ こーるすろーどれっしんぐ	ほうれんそう きゃべつ、こーん、きゅうり たまねぎ、にんじん、ぼせり あめりかんちえりー
11		火	むらさきいも せんべい	たきこみちやーはん てづくりしゅうまい せんぎりだいこんのさらだ ちゅうかこーんすーぶ	けーき	たまご、こむぎこ、 ぼたー、さとう、 ほいっふくりーむ	ぶたみんち とうふ	こめ、ごま、ごまあぶら しゅうまいのかわ、ごまあぶら ごまあぶら はるさめ こーん、ねぎ、ぼぶりか たまねぎ、ねぎ、ほししいたけ きりぼしだいこん、きゅうり、にんじん、えだまめ ちんげんさい、にんじん、ねぎ、こーん	
12		水	ちーず	◇かつおとたけのこのにも おくら ごまみそしる	りんご ・ ♪きらずあげ	①ねじねじあげ	かつお あぶらあげ、みそ	さといも	たけのこ、ねぎ、しいたけ、しょうが おくら だいこん、にんじん、しいたけ、ねぎ
13		木	きゅうり	だいずかれー いたりあんさらだ ばなな	こくとうむしぱん	こむぎこ、こくとう、 ぎゅうにゅう、あぶら	だいず、とりにく、すきむみるく	こめ、じゃがいも、かれーるう いたりあんどれっしんぐ	にんじん、たまねぎ れたす、きゅうり、ぶちとまと ばなな
14		★金	きうい ふる一つ	ささみふらい ぶちとまと ぼいるきゃべつ ぼりぼりきゅうり ごもくすーぶ	よーぐると		とりさきみにく、たまご	こめ こむぎこ、ぼんこ	ぶちとまと きゃべつ きゅうり たまねぎ、にんじん、しめじ、もやし、こまつな
15		土	おべんとうもち						
17		月	べびー はーす	◇すきやきふうにかつおめ じゃこときゅうりのすのもの たまねぎのみそしる	あじさいゼリー めろんぞえ	ゼリーのもと、 めろん	ぎゅうにく、あつあげ、やきどうふ ちりめんじゃこ あぶらあげ、みそ	こめ じゃがいも、ふ	にんじん、ほししいたけ、こんにやく、ねぎ かつおめ きゅうり、れたす たまねぎ、にんじん、わかめ、ねぎ
18		★火	ばなな	きすのてんぶら ♪ そらまめ ごぼうとぶたにくのいためもの やさのみそしる	えだまめ ・ ちーず		きす ぶたにく あぶらあげ、みそ	こめ てんぶらこ	そらまめ ごぼう、にんじん、えのき、こんにやく だいこん、にんじん、きゃべつ
19		水	よーぐると	すぶた はるさめさらだ わかめすーぶ	みれー びすけつと		ぶたばらにく ろーすはむ	こめ かたくりこ はるさめ	にんじん、たまねぎ、びーまん、たけのこ、ほししいたけ きゅうり わかめ
20		木	さくつと あられ	しよくぱん きゃべつのかりーむに こーんさらだ おれんじ	♪じゃがぱたー	しんじゃがいも、 ぼたー	ういんなー、ぎゅうにゅう	しよくぱん くりーむしちゅーるう いたりあんどれっしんぐ	きゃべつ、ちんげんさい、にんじん、たまねぎ こーん、れたす、きゅうり、にんじん おれんじ
21		★金	にぼし	たこめし とりのてりやき こうやどうふのふくめに だいこんのすましじる	ばなな		たこ とりにく こうやどうふ	こめ	にんじん、こまつな、しょうが にんじん、ほししいたけ、きぬさや だいこん、にんじん、しめじ、みつば
22	土	おべんとうもち							
24	月	ちーず	ほいこうろう ぎょうざ だいこんのちゅうかすーぶ	あめりかんちえりー ・ かりんとう		ぶたにく ぎょうざ	こめ	にんじん、きゃべつ、たまねぎ、びーまん、もやし だいこん、にんじん、きくらげ、ねぎ	
25	火	てつしお せんべい	ひやしきつねうどん えだまめのかきあげ わかめとじゃこのあえもの	みなづき	こむぎこ、さとう、 あまなつとう	あぶらあげ さくらえび ちりめんじゃこ	うどん てんぶらこ	ほうれんそう、にんじん えだまめ、たまねぎ わかめ	
26	★水	ふわふわ ちつぷ	しんじゃがのみーとぐらたん れたすとつなのさらだ からふるすーぶ	おれんじ ・ さくつとあられ		あいびきみんち、ちーず しーちぎん ういんなー	こめ じゃがいも、こむぎこ わごまどれっしんぐ	にんじん、たまねぎ、びーまん、とまと れたす、きゅうり、こーん、にんじん きゃべつ、たまねぎ、ぼぶりか	
27	木	りんご	◇とりのさつぱりに おくら ごもくまめ ぶたにくとだいこんのみそしる	かるしうむ らすく	しよくぱん、 まーがりん、 あおのり、 こなちーず	とりにく だいず ぶたにく、みそ	こめ	おくら にんじん、ほししいたけ、こんにやく、こんぶ だいこん、にんじん、わかめ、ねぎ	
あゆこ ひろば	28	★金	かじきのぴかた おからさらだ こまつなとたまねぎのみそしる	くだものゼリー (ぶどう)		かじき、たまご、ちーず おから、ろーすはむ あぶらあげ、みそ	こめ こむぎこ まよねーず	ぼせり、たまねぎ、とまと にんじん、きゅうり、れたす こまつな、たまねぎ、えのき	
	29	土	おべんとうもち						

* _____は、自然食品のお菓子です。
 * ♪印がついているメニューは、1歳児の配慮をしています。
 * □印はこども園で作る手作りおやつです。
 * ♪印がついているメニューは子どもたちに紹介する旬の食材です
 * 生野菜での提供の際には、次亜塩素酸ナトリウムを使用し、殺菌しています。
 * ◇印がついている日は、玄米入りご飯です。
 * ★印がついている日は、WEL-KIDSに写真を掲載しています。
 * 天候の都合により、給食内容が変更になる場合があります。

