

2024年2月 給食予定実施献立

渋川あゆみこども園

誕生会

曜日	乳児朝おやつ	昼食	午後おやつ	手作りおやつ 主な原材料 ①乳児配慮事項	あか ちやにくとなる	きいろ ねつやちからになる	みどり ちょうしをととのえる
1 木	かぼちゃ ぼーろ	ちやぶちえ ちよれぎさらだ ちゅうかふうこーんすーぷ	★おぐらむしばん	こむぎこ、さとう、 あぶら、ぎゅうにゅう、 あずき	ぶたにく とうふ	こめ ほんさめ、おいすたーそーす ごま、ごまあぶら ごまあぶら	にんじん、たけのこ、きくらげ、びーまん れたす、きゅうり、わかめ、のり、にんにく にんじん、ちんげんさい、ねぎ、こーん
2 金	むらさきいも ちっぷ	【せつぶん】 じぶんでえほうまき いわしのかばやき ぼいるきやべつ せつぶんじる	みかん おかき		ういんなー いわし だいず、とうふ、あぶらあげ、みそ	こめ かたくりこ さといも	きゅうり、のり しょうが きやべつ にんじん、だいこん
3 土		おべんとうもち					
5 月	おれんじ	まーぼーどうふ もやしのなむる にらたまじる	りんご わしやあげ		とうふ、ぶたみんち、みそ たまご	こめ ごまあぶら	にんじん、たまねぎ、ねぎ、ほししいたけ もやし、にんじん、きゅうり にら、にんじん
6 火	よーぐると	◇ぶたばらとこんさいのもの あおなとささみのあえもの とうふときのこのみそしる	ほしいも かりんとう		ぶたにく とりさきみにく とうふ、みそ	こめ	だいこん、にんじん、ごぼう、れんこん、こんにやく ほうれんそう、こまつな、にんじん しめじ、しいたけ、えのき、ねぎ
7 水	あかちゃん せんべい	★おにのこかれー ひじきのびたみんさらだ おれんじ	けーき	こむぎこ、たまご、 さとう、ばたー、 ほいぶくりーむ (たんじょうじ:おれんじ)	ぎゅうにく、ちくわ とりむねにく	こめ、たーめりっく、 かれーるう、じゃがいも わごまどれっしんぐ	にんじん、たまねぎ、にんにく、りんご、 きゅうり、ぶろっこりー にんじん、ぼぶりか、えだまめ、こーん、ひじき おれんじ
8 木	じゃこ	ろーるばん じゃがいものみーとぐらたん れたすとつなのさらだ からふるすーぷ	おにぎり	こめ、 さけわかめふりかけ	あいびきにく、ちーず つな ろーすはむ	ろーるばん じゃがいも、こむぎこ、ぼんこ わごまどれっしんぐ	にんじん、たまねぎ、びーまん、とまと れたす、きゅうり、にんじん きやべつ、たまねぎ、ぼぶりか
9 金	ほしの せんべい	★ゆかりごはん たらのやさいむし ごまみそしる ★ちーず	たまご ふしようぶりん		たら あぶらあげ、みそ	こめ ごまあぶら、ごま、さといも	ゆかり はくさい、ねぎ、しめじ、にんじん、ゆず だいこん、にんじん、しいたけ、ねぎ ちーず
10 土		おべんとうもち					
12 月		ふりかえきゅうじつ					
13 火	むらさきいも せんべい	やさいたつぷりぎゅうどん さつまいものてんぶら しめじととうふのみそしる	いよかん ひとくちおかき		ぎゅうにく とうふ、みそ	こめ さつまいも、てんぶらこ	にんじん、たまねぎ、こまつな、ほししいたけ、ねぎ しめじ、みつば
14 水	みかん	★やきそば やきぎょうざ れたす だいこんときくらげのちゅうかすーぷ	♪ちよこちっぷ くつきー	ばたー、こむぎこ、 さとう、ぎゅうにゅう、 ちよこちっぷ (①②ちよこちっぷなし)	ぶたにく ぎょうざ	やきそばめん、おこのみそーす れたす	にんじん、たまねぎ、きやべつ れたす だいこん、にんじん、ねぎ、きくらげ
15 木	ふわふわ ちっぷ	◇さばのやきづけ きりほしだいこんのごますあえ けんちんじる	びざとーすと	しよぼん、たまねぎ、 びーまん、ういんなー、 けちやっぶ、まよねーず、 にんにく、ぼじる、ちーず	さば あぶらあげ とりにく、とうふ	こめ ごま さといも、かたくりこ	ねぎ、あおじそ、しょうが きりほしだいこん、ほうれんそう、にんじん だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ
16 金	ちーず	ぶたにくのすぱいしーいため れたす ぼとふ みかん	★ぼたぼたやき		ぶたにく ういんなー	こめ かたくりこ、 うすたーそーす、かれーこ じゃがいも	たまねぎ、にんにく、しょうが れたす にんじん、きやべつ、たまねぎ みかん
17 土		おわかれかい					
19 月	うのはな くつきー	◇とりそぼろのあつやきたまご ごもくひじき さつまじる	あるぺん まかろに	ぺんねまかろに、 ちーず、じゃがいも、 たまねぎ、ばたー、 こむぎこ、ぎゅうにゅう	とりみんち、たまご だいず、あぶらあげ とうふ、ぶたにく、みそ	こめ さつまいも	ねぎ こんにやく、にんじん、ひじき だいこん、にんじん、ねぎ
20 火	よーぐると	★てづくりはんぱーぐ べいくどぼてと こーんさらだ やさいとまとのすーぷ	すいとん	とりにく、こむぎこ、 ながいも、だいこん、 にんじん、ごぼう、 ねぎ	あいびきにく、とうふ	こめ かたくりこ じゃがいも いたりあんどれっしんぐ	たまねぎ、にんじん れたす、きゅうり、にんじん、こーん たまねぎ、にんじん、きやべつ、とまと
21 水	てつしお せんべい	★ひじきごはん わかさぎのてんぶら こうやどうふのふくめに なのはなのすましじる	やきいも		あぶらあげ わかさぎ こうやどうふ	こめ てんぶらこ はなふ	にんじん、ひじき にんじん、きぬさや、ほししいたけ なのはな
22 木	りんご	しよぼん ★びーふしちゅー ふゆやさいさらだ	みれーびすけつと		ぎゅうにく	しよぼん じゃがいも、びーふしちゅーるう まよねーず	にんじん、たまねぎ、ぐりんびーす だいこん、れんこん、にんじん、こまつな
23 金		てんのうたんじょうび					
24 土		おべんとうもち					
26 月	さくつと あられ	◇とりにくとじゃがいものほっこりに あおなときのこのあえもの ごもくじる	★そふとぜりー	そふとぜりーのもと、 ぼなな、りんご、 みかん、もも、ほいん ぎゅうにゅう	とりにく、あつあげ ぶたにく、みそ	こめ じゃがいも	にんじん、いんげん、こんにやく ほうれんそう、こまつな、しいたけ、えのき、 しめじ、にんじん にんじん、だいこん、こんにやく、ごぼう、ねぎ
27 火	ちーず	はっぼうさい ★てづくりしゅうまい はるさめすーぷ	おにまんじゅう	こむぎこ、さとう、 じょうしんこ、 さつまいも	ぶたにく ぶたみんち ろーすはむ	こめ しゅうまいのかわ、かたくりこ、 ごまあぶら はるさめ	はくさい、たけのこ、しょうが、にんじん、たまねぎ ねぎ、たまねぎ、ほししいたけ きゅうり
28 水	ねじねじ あげ	ぶたにくのおろしそーすがけ ごもくきんぴら じゃがいものみそしる	おれんじ ほしのせんべい		ぶたにく みそ	こめ じゃがいも	だいこん、こまつな、こーん れんこん、にんじん、ごぼう、いんげん、ほししいたけ にんじん、たまねぎ、ねぎ、わかめ
29 木	ほしいも	こーんくりーむぱすた ごぼうのさらだ ばなな	ちーず くらっかー		ういんなー	すばげつてい、こーんすーぷのもと ごま	たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、こーん ごぼう、きゅうり、にんじん ばなな

* _____は、自然食品のお菓子です。
 * ♪印がついているメニューは、1歳児の配慮をしています。
 * □印はこども園で作る手作りおやつです。
 * 献立名にbがついているメニューは子どもたちに紹介する旬の食材です。
 * 牛乳(約100ml)を乳児は朝おやつと午後おやつ、幼児は給食と午後おやつに飲んでいきます。
 * 生野菜での提供の際には、次亜塩素酸ナトリウムを使用し、殺菌しています。
 * ◇印がついている日は、玄米入りご飯です。
 * 毎日、WEL-KIDSにて写真を掲載しています。
 * 天候や仕入れの都合により、給食内容が変更になる場合があります。
 * ★印がついているメニューは、らいおんぐるーぷのリクエストメニューです。