

# 2024年1月 給食予定実施献立

渋川あゆみこども園

曜日	乳児朝おやつ	昼食	午後おやつ	手作りおやつ の 主な原材料 ①乳児配慮事項	あか ちやくとなる	きいろ ねつやちからになる	みどり ちょうしをととのえる
1月		おしょうがつやすみ					
2火		おしょうがつやすみ					
3水		おしょうがつやすみ					
4木	てつお せんべい	きぼうほいく おべんとうもち	♪ぱりんこ	①②あかちゃんせんべい			
5金	むらさきいも ちっぷ	【おしょうがつりょうり】 ぶりのてりやき いんげん くりきんとん ぶこうはくなます たけのこのすましじる	みかん ・ おかき		ぶり	こめ さつまいも、くり	いんげん だいこん、にんじん たけのこ、にんじん、わかめ
6土		おべんとうもち					
8月		せいじんのひ					
9火	よーぐると	わかさぎのなんぼんづけ ちゅうかふうのはな ごまみそしる	かなっぺ	くらかー、つな、 きゅうり、まよねーず、 しるあん、いちご、 れんにゅう	わかさぎ おから、ちくわ あぶらあげ、みそ	こめ かたくりこ おいすたーそーす、ごまあぶら さといも、ごま	たまねぎ、にんじん、きゅうり ねぎ、にんじん、にんにく だいこん、にんじん、しいたけ、ねぎ
10水	おれんじ	◇おでんふうにこみ やさいとひじきのしらあえ たまねぎのみそしる	きらずあげ ・ ちーず		ぎゅうすじにく、あつあげ、 ちくわ、うおしがしあげ とうふ あぶらあげ、みそ	こめ ごま	だいこん、にんじん、こんにやく、こんぶ ほうれんそう、にんじん、しいたけ、ひじき たまねぎ、にんじん、ねぎ、わかめ
11木	ふわふわ ちっぷ	ろーるばん くらむちやうだー おんやさいさらだ みかん	♪ぜんざい	もち、①②こめこぼん) あずき、さとう	ういんなー、あさり、 ぎゅうにゅう、すきむみるく つな	ろーるばん こむぎこ、ばたー、じゃがいも わごまどれっしんぐ	にんじん、たまねぎ、とまと、いんげんまめ ぶろっこりー、かりふらわー、きゃべつ みかん
12金	じゃこ	たんどりーちきん ぼてとさらだ れたす だいこんのぐたくさんすーぷ	ばなな		とりにく、よーぐると ろーすはむ とうふ	こめ かれーこ じゃがいも、まよねーず	きゅうり、にんじん れたす だいこん、にんじん、しめじ、みつば
13土		おべんとうもち					
15月	ちーず	ろーるばん ぶこまつな ゆでたまご はるさめすーぷ ばなな	おしやぶりこんぶ ・ さくつとあられ		ぶたばらにく たまご	こめ、ごまあぶら、 おいすたーそーす はるさめ	たけのこ、しょうが こまつな にんじん、しいたけ、もやし、ねぎ ばなな
16火	かぼちゃ ぼーろ	とりにくのれもん きゃべつのごまあえ さつまじる	とうふどーなつ	とうふ、たまご、 ほっとけきみつくす、 くらくらーとう	とりにく つな とうふ、ぶたにく、みそ	こめ かたくりこ ごま さつまいも	しょうが、れもん きゃべつ、にんじん、きゅうり だいこん、にんじん、ねぎ
17水	みかん	さわらのゆうあんやき ごもくまめ ぶろっこりー やさいのみそしる	りんご ・ かりんとう		さわら だいや みそ、あぶらあげ	こめ ごま	ゆず にんじん、こんにやく、こんぶ、ほしいたけ ぶろっこりー だいこん、にんじん、きゃべつ
18木	てつお せんべい	みそらーめん あげぎょうざ ほうれんそうのなむる	じゃことーすと	しよくぼん、あおのり、 ちりめんじゃこ、 まよねーず	ぶたみんち、みそ ぎょうざ	ちゅうかめん	にんじん、もやし、ねぎ、こーん、にんにく、しょうが ほうれんそう、にんじん
19金	うのはな くつきー	にくじゃが せんぎりだいこんのごますあえ かぶのみそしる	よーぐると		ぎゅうにく あぶらあげ あつあげ、みそ	こめ、じゃがいも ごま	にんじん、たまねぎ、しらたき、いんげんまめ きりぼしだいこん、ほうれんそう、にんじん かぶ、かぶのは、にんじん
20土		おべんとうもち					
22月	ほしいも	すぶた ごもくはるさめ ちんげんさいのかきたまじる	わしやあげ ・ じゃこ		ぶたばらにく とりみんち たまご	こめ かたくりこ はるさめ	ほしいたけ、にんじん、たまねぎ、たけのこ、びーまん たまねぎ、にんじん、れたす ちんげんさい、にんじん
23火	あかちゃん せんべい	ゆきだるまかれー ひじきのびたみんさらだ おれんじ	けーき	こむぎこ、たまご、 さとう、ばたー、 ほいっぶくりーむ (たんじょうじ:おれんじ)	とりにく、くろまめ、ういんなー とりむねにく	こめ、かれーるう、さといも わごまどれっしんぐ	にんじん、たまねぎ、にんにく、ほうれんそう ひじき、にんじん、ぼぶりか、えだまめ、こーん おれんじ
24水	ねじねじ あげ	◇かぶのほんわか ぶたにくのしょうがいため ごもくじる	みかん ・ ひとくちおかき		うおしがしあげ ぶたにく とりにく	こめ ごま	かぶ、かぶのは、にんじん たまねぎ、しょうが にんじん、だいこん、こんにやく、ごぼう、ねぎ
25木	よーぐると	しよくぼん かぼちゃころつけ ふゆやさいさらだ こんそめすーぷ	おこのみやき	おこのみやきこ、たまご、 ながいも、てんかす、 きゃべつ、ぶたみんち、 あおのり、かつおぶし おこのみそーす	かぼちゃころつけ	しよくぼん まよねーず、ごま	だいこん、れんこん、にんじん、こまつな たまねぎ、にんじん、ばせり
26金	さくつと あられ	たらのぐらたん かいそうさらだ じゃがいものすーぷ	みれーびすけつと		たら、ぎゅうにゅう えび	こめ、ぼんこ、こむぎこ、 ちーず、ばたー あおじぞれっしんぐ じゃがいも	ぶろっこりー、にんじん、たまねぎ れたす、きゅうり、かいそう きゃべつ、たまねぎ、にんじん
27土		おべんとうもち					
29月	ちーず	ぼーくびかた ぱりぱりつなさらだ みねすとろーね	びすこ		ぶたにく、たまご つな だいや、ういんなー	こめ こむぎこ、ちーず こーんふれーく、まよねーず じゃがいも	ばせり れたす、きゅうり、こーん、にんじん たまねぎ、とまと、にんじん
30火	むらさきいも せんべい	けんちんうどん ちくわのいそべまよやき はくさいのあつさりづけ	ちきんぴらふ	こめ、たまねぎ にんじん、とりにく、 ばたー、 ぐりーんびーす	ぶたにく、とうふ ちくわ	うどん、さといも、かたくりこ まよねーず	にんじん、だいこん、ごぼう、しいたけ、こんにやく、ねぎ あおのり はくさい、にんじん
31水	ばなな	◇いりどり もやしとこまつなのなっとうあえ とうふとしめじのみそしる	ほしいも ・ ほしのせんべい		とりにく なっとう とうふ	こめ さといも	にんじん、こんにやく、れんこん、えだまめ、ほしいたけ もやし、こまつな、にんじん しめじ、ねぎ

誕生会

\* \_\_\_\_\_は、自然食品のお菓子です。  
 \* ♪印がついているメニューは、1歳児の配慮をしています。  
 \* □印はこども園で作る手作りおやつです。  
 \* 献立名に♪がついているメニューは子どもたちに紹介する旬の食材です。  
 \* 牛乳(約100ml)を乳児は朝おやつと午後おやつ、幼児は給食と午後おやつに飲んでいきます。  
 \* 生野菜での提供の際には、次亜塩素酸ナトリウムを使用し、殺菌しています。  
 \* ◇印がついている日は、玄米入りご飯です。  
 \* 毎日、WEL-KIDSにて写真を掲載しています。  
 \* 天候や仕入れの都合により、給食内容が変更になる場合があります。