

# 2024年4月 給食予定実施献立

渋川あゆみこども園

曜日	乳児朝おやつ	昼食	午後おやつ	手作りおやつ 主な原材料 ①乳児配慮事項	あか ちやにくとなる	きいろ ねつやちからになる	みどり ちょうしをととのえる
1月	かぼちゃ ぼーろ	ちきんかれー ひじきのびたみんさらだ おれんじ	いちご さくつとあられ		とりにく とりむねにく	こめ、かれーるう、じゃがいも わごまどれっしんぐ	たまねぎ、にんじん、にんにく にんじん、ぼぶりか、えだまめ、こーん、ひじき おれんじ
2火	むらさきいも ちっぶ	さわらのさいきょうやき ほうれんそうのごまあえ さわにわん	りんご ♪わしやあげ	①ほしのせんべい	さわら、しろみそ ぶたひきにく	こめ ごま	ほうれんそう にんじん、ごぼう、しいたけ
3水	おれんじ	やきそば やきぎょうざ れたす にらたまじる	さくらもち	もちこめ、こめ、 こしあん、ささげ	ぶたにく ぎょうざ たまご	やきそばめん、おこのみそーず	にんじん、たまねぎ、きゃべつ れたす にら、にんじん
4木	てつしお せんべい	◇ぶたにくとだいこんのもの さんしょくあえ こまつなのみそしる	おにおんと ういんなーの すこーん	ういんなー、たまねぎ、 こむぎこ、ばたー、 さとう、すきむみるく	ぶたにく みそ	こめ	だいこん、にんじん、こんにやく きぬさや、にんじん、もやし こまつな、たまねぎ、にんじん
5金	さくつと あられ	とりどん やさいとひじきのしらあえ じゃがいものみそしる	びすこ		とりにく とうふ みそ	こめ ごま じゃがいも	たまねぎ、ねぎ ほうれんそう、にんじん、しいたけ、ひじき にんじん、たまねぎ、ねぎ、わかめ
6土		おべんとうもち					
8月	はいはいん	◇あかうおのにつけ たけのこのきんぴら ぐだくさんみそしる	おれんじ ♪かりんとう	①ほしのせんべい	あかうお かつおぶし ぶたにく、みそ	こめ じゃがいも	しょうが たけのこ、こんにやく だいこん、にんじん、たまねぎ、きゃべつ
9火	ほしの せんべい	ぎゅうにくとにらのぶるこぎ ♪あげはるまき (①ぎょうざ) わかめすーぶ	いちごいり みずようかん	いちご、こしあん、 こなかてん	ぎゅうにく はるまき (①ぎょうざ)	こめ はるさめ ごま	たまねぎ、にら、にんじん、にんにく わかめ
10水	あかちやん せんべい	◇ぶたじゃが ちぐさあえ とうふときのこのみそしる	まかろにの きなこあえ	まかろに、きなこ、 さとう	ぶたにく あぶらあげ とうふ、みそ	こめ じゃがいも	にんじん、たまねぎ、しらたき、いんげん きゃべつ、にんじん しめじ、しいたけ、えのき、ねぎ
11木	ばなな	ろーるばん たんどりーちきん いたりあんさらだ やさいのちやうだー	ほしのせんべい ♪おしやぶり こんぶ	①さくつとあられ	とりにく、よーぐると ういんなー、ぎゅうにゅう、 すきむみるく	ろーるばん かれーこ いたりあんどれっしんぐ じゃがいも、こーんすたーち	れたす、きゅうり、とまと にんじん、たまねぎ、きゃべつ、こーん
12金	ふわふわ ちっぶ	はやしらいす ぱりぱりつなさらだ ばなな	よーぐると		ぎゅうにく つな	こめ、はやしらう こーんふれーく、まよねーず	たまねぎ、にんじん、たけのこ、とまと、ぐりんびーす れたす、きゅうり、こーん、にんじん ばなな
13土		おべんとうもち					
15月	かぼちゃ ぼーろ	【にゅうえんおいわいらんち】 ◇みーとぼーる いちご ぼてとさらだ れたす だいこんのぐだくさんみそしる	ちーず くらっかー		にくだんご ろーすはむ とうふ、みそ	こめ かたくりこ じゃがいも、まよねーず	いちご きゅうり、にんじん れたす だいこん、にんじん、しめじ、ねぎ
16火	むらさきいも せんべい	こーんばたーらいす まかろにぐらたん さかなっこさらだ みねすとりーね	けーき	こむぎこ、たまご、 さとう、ばたー、 ほいつぶくりーむ (たんじょうじ:おれんじ)	とりみんち、ぎゅうにゅう、ちーず ちりめんじゃこ だいや、ういんなー	こめ、ばたー まかろに、こむぎこ、 ばんこ、ばたー わごまどれっしんぐ じゃがいも	こーん たまねぎ、にんじん きゃべつ、にんじん、きゅうり たまねぎ、とまと、にんじん
17水	よーぐると	にくわかめうどん ♪ちくわのいそべあげ (①ちくわのいそべやき) せんぎりだいこんのもの	ばなな		ぎゅうにく ちくわ あぶらあげ	うどん てんぷらこ	わかめ、ほしいたけ、ねぎ あおのり きりほしだいこん、にんじん
18木	おれんじ	ほいこーろー はるさめさらだ ちゅうかふうこーんすーぶ	みるくらすく	しよくばん、 れんにゅう	ぶたにく ろーすはむ とうふ	こめ みそ はるさめ、ごまあぶら ごまあぶら	にんじん、きゃべつ、たまねぎ、びーまん きゅうり にんじん、ちんげんさい、ねぎ、こーん
19金	ほしの せんべい	たけのこごはん さけのしおやき はむともやしのまよねーずいため だいこんときゃべつのみそしる	♪みれー びすけつと	①さくつとあられ	とりにく、あぶらあげ さけ ろーすはむ あぶらあげ、みそ	こめ まよねーず	たけのこ、にんじん もやし、きゅうり、にんじん、こーん きゃべつ、だいこん、にんじん
20土		おべんとうもち					
22月	さくつと あられ	からすがれいのおーぶんやき まかろにとやさいのかれーそてー きのこのすーぶ	くるくるぱい	ぱいしーと、 ぐらにゅうとう	からすがれい ういんなー	こめ まかろに、かれーこ	たまねぎ、にんじん、びーまん しめじ、しいたけ、えのき、にんじん、たまねぎ、みつば
23火	あかちやん せんべい	♪てづくりとんかつ (①ぶたにくのばんこやき) はるきゃべつのみそしる とうふとわかめのみそしる	おれんじ ♪ひとくちおかき	①ほしのせんべい	ぶたにく、たまご (①ぶたにく) とうふ、みそ	こめ ちくわこ、ばんこ (①まよねーず、ばんこ)	きゃべつ わかめ、ねぎ
24水	むらさきいも ちっぶ	◇すきやきふうに じゃこときゅうりのすのもの たまねぎのみそしる	ふる一つの よーぐるとあえ	よーぐると、ばなな、 りんご、みかん、 もも、はいん	ぎゅうにく、あつあげ、やきどうふ ちりめんじゃこ あぶらあげ、みそ	こめ じゃがいも、ちくわふ	こんにやく、にんじん、ねぎ、ほしいたけ れたす、きゅうり たまねぎ、にんじん、ねぎ、わかめ
25木	ばなな	しよくばん ぼーくびーんず やさいのまりね ちーず	いちご ♪きらずあげ	①さくつとあられ	ぶたにく、だいや ろーすはむ ちーず	しよくばん じゃがいも	にんじん、たまねぎ、とまと れたす、きゅうり、にんじん
26金	ふわふわ ちっぶ	ひじきごはん りんご はるのすごもりたまご だいこんとぶたにくのみそしる	たまご ふしようりん		あぶらあげ たまご、ろーすはむ ぶたにく、みそ	こめ	ひじき、にんじん りんご きゃべつ だいこん、にんじん、ねぎ、わかめ
27土		おべんとうもち					
29月		しょうわのひ					
30火		きぼうほいく					

誕生会

\* \_\_\_\_\_は、自然食品のお菓子です。  
 \* ♪印がついているメニューは、1歳児の配慮をしています。  
 \* □印はこども園で作る手作りおやつです。  
 \* 【】印がついているメニューは子どもたちに紹介する行事食です。  
 \* 牛乳(約100ml)を乳児は朝おやつと午後おやつ、幼児は給食と午後おやつに飲んでます。

\* 生野菜での提供の際には、次亜塩素酸ナトリウムを使用し、殺菌しています。  
 \* ◇印がついている日は、玄米入りご飯です。  
 \* 毎日、WEL-KIDSにて写真を掲載しています。  
 \* 天候や仕入れの都合により、給食内容が変更になる場合があります。