

今月は、歯と口の健康週間にちなんで、カミカミメニューを取り入れています！

2024年6月 給食予定実施献立

渋川あゆみこども園

曜日	乳児朝おやつ	昼食	午後おやつ	手作りおやつ の主な原材料 ①乳児配慮事項	あか ちやにくとなる	きいろ ねつやちからになる	みどり ちょうしをととのえる
3月	ほしのせんべい	すきやきふうにかつおうめ じゃこときゅうりのすのもの たまねぎのみそしる	りんご ・ ねじねじあげ		ぎゅうにく、あつあげ、やきどうふ ちりめんじゃこ あぶらあげ、みそ	こめ じゃがいも、ちくわふ	こんにやく、にんじん、ねぎ、ほししいたけ かつおうめ れたす、きゅうり たまねぎ、にんじん、ねぎ、わかめ
4火	ちーず	きつずやんによむちきん ちよれぎさらだ かんこくふうたまごすーぶ	♪かりんとう ・ おしゃぶりこんぶ	①かぼちゃぼーろ	とりにく、みそ たまご	こめ かつくりこ ごまあぶら、ごま	にんにく れたす、きゅうり、わかめ、のり、にんにく だいこん、にんじん、きくらげ、ねぎ
5水	さくっと あられ	たこめし ♪すずきのからあげ ごまみそだれ (①すずきのごまみそやき) あおなのあえもの とうふときのこのすましじる	べいんどぼてと	じゃがいも	たこ すずき、みそ (①すずき、みそ) とうふ	こめ かつくりこ、ごま (①ごま)	にんじん、あさつき、しょうが こまつな、ほうれんそう にんじん、えのき、しめじ、しいたけ、だいこん、ねぎ
6木	きゅうり	ろーるばん ばなな くりーむしちゅー やさいのまりね	いなりずし	こめ、ごま、 あぶらあげ	とりにく、ぎゅうにく ろーすはむ	ろーるばん くりーむしちゅーろー、じゃがいも	ばなな にんじん、たまねぎ、ぶろっこりー れたす、きゅうり、にんじん
7金	あかちゃん せんべい	◇ぶたにくのあまぎにんにくやき いかにんじん ぼりぼりきゅうり ぐたくさんみそしる	びすこ		ぶたにく いか みそ	こめ かつくりこ、ごま じゃがいも	にんにく にんじん きゅうり たまねぎ、にんじん、きゃべつ
8土		おべんとうもち					
10月	ふわふわ ちつぷ	◇かつおのねぎまよやき ごぼうとぶたにくのいためもの やさいのみそしる	ばなな		かつお ぶたにく あぶらあげ、みそ	こめ まよねーず	しょうが、にんにく、ねぎ ごぼう、にんじん、えのき、こんにやく だいこん、にんじん、きゃべつ
11火	むらさきいも せんべい	あじさいごはん しんじゃがのみーとぐらたん さかなっこさらだ きゃべつとういんなーのすーぶ	けーき	こむぎこ、たまご、 さとう、ばたー、 ほいっぶくりむ (たんじょうじ:おれんじ)	あいびきにく、ちーず ちりめんじゃこ ういんなー	こめ、くろまい じゃがいも、こむぎこ、ばんこ わごまどれっしんぐ	にんじん、たまねぎ、びーまん、とまと、ぐりーんりーふ、のり きゃべつ、にんじん、きゅうり きゃべつ、たまねぎ
12水	よーぐると	♪そーすかつ (①ぶたにくのばんこやき) ほいるきゃべつ ぶちとまと だいこんのみそしる	きゅうり ・ わしやあげ		ぶたにく、たまご (①ぶたにく) みそ	こめ 小むぎこ、ばんこ (①まよねーず、ばんこ)	きゃべつ とまと だいこん、にんじん、ねぎ、わかめ
13木	はいはいん	ひやしきつねうどん とりにくのさっぱりに ちくわのいりに	かるしうむらすく	しょくばん、ばたー、 あおのり、こなちーず	あぶらあげ、みそ とりにく ちくわ	うどん	にんじん、ねぎ、ほししいたけ だいこん、にんじん、いんげん
14金	じゃこ	しーふーどかれー ごぼうさらだ おれんじ	たまごふしょう ぶりん		いか、えび、とりにく ろーすはむ	こめ、じゃがいも、かれーろー まよねーず、ごま	にんじん、たまねぎ、にんにく ごぼう、きゅうり、にんじん おれんじ
15土		おべんとうもち					
17月	かぼちゃ ぼーろ	きゃべばーぐ ぼてとさらだ ほうれんそうとしめじのすーぶ	あじさいゼリー めろんぞえ	ゼリーのもと (すとりべりー、くーる、 あおりんご) めろん	とうふ、ぶたひきにく ろーすはむ	こめ じゃがいも、まよねーず	きゃべつ きゅうり、にんじん ほうれんそう、しめじ、にんじん
18火	ねじねじ あげ	すぶた ちゅうかふうのはな だいこんときくらげのちゅうかすーぶ	ちーず ・ えだまめ		ぶたにく おから、ちくわ	こめ かつくりこ ごまあぶら	にんじん、たまねぎ、たけのこ、びーまん、ほししいたけ ねぎ、にんじん、にんにく だいこん、にんじん、ねぎ、きくらげ
19水	ばなな	◇とりにくとじゃがいものほっこりに ♪だいやとごさかなのあげあえ (①だいやとごさかなのいそに) えのきとたまねぎのみそしる	おれんじ ・ ほしのせんべい		とりにく、あつあげ だいや、かえりちりめん (①だいや、かえりちりめん) みそ	こめ じゃがいも かつくりこ	にんじん、いんげん、こんにやく あおのり (①あおのり) えのき、たまねぎ、にんじん、ねぎ
20木	むらさきいも ちつぷ	しょくばん ぼーくちやつぷ れたす かぼちゃさらだ だいこんとわかめのすーぶ	ばいんよーぐると の すきむけーき	たまご、さとう、 よーぐると、あぶら、 こむぎこ、すきむみるく、 ばいん	ぶたにく	しょくばん かおりごまどれっしんぐ	たまねぎ れたす かぼちゃ、たまねぎ、いんげん だいこん、にんじん、みつば、わかめ
21金	ちーず	さくらえびとえだまめのごはん ♪きすのてんぶら (①きすのしおやき) だいこんとぶたにくのいために いなかじる	みれーびすけつと		さくらえび きす (①きす) ぶたにく とうふ、とりにく、みそ	こめ てんぶらこ	えだまめ だいこん ごぼう、かぼちゃ、にんじん、ねぎ
22土		おべんとうもち					
24月	うのはな くつきー	かじきのぴかた あすばら はむともやしのまよねーずいため きのこのすーぶ	おれんじ ・ ♪きらずあげ	①ほしのせんべい	かじき、たまご、ちーず ろーすはむ	こめ 小むぎこ まよねーず	たまねぎ、げせり あすばら もやし、きゅうり、にんじん、こーん しめじ、しいたけ、えのき、にんじん、たまねぎ、みつば
25火	よーぐると	ひじきいりつくね すなっぶえんどう ごぼうとしらたきのきんぴら せんぎりだいこんのみそしる	さくっとあられ ・ じゃこ		ぶたみんち、とりみんち、たまご あぶらあげ、みそ	こめ ばんこ、かつくりこ ごま	ひじき、にんじん、たまねぎ、しょうが すなっぶえんどう ごぼう、にんじん、しらたき せんぎりだいこん、にんじん、ねぎ
26水	てつしお せんべい	とまととつなのれいせいばすた ♪ささみふらい (①ささみのばんこやき) きゃべつすーぶ	かりかり えんぱんやき	ぎょうざのかわ、 つな、まよねーず、 ちーず、ろーすはむ、 けちやつぷ	つな とりにく、たまご (①とりにく、たまご) とうふ	すばげってい こむぎこ、ばんこ (①まよねーず、ばんこ)	とまと、たまねぎ、れたす きゃべつ、たまねぎ、にんじん
27木	かりんとう	ぎゅうにくとぼてとのちんじやおふう きゅうりとつなのしおこんぶあえ ちゅうかふうこーんすーぶ	【なごしのはらえ】 みなづき	さとう、こむぎこ、 あまなつとう	ぎゅうにく つな とうふ	こめ じゃがいも、かつくりこ ごまあぶら はるさめ、ごまあぶら	びーまん、たまねぎ、にんじん きゅうり、しおこんぶ、れもんじる にんじん、ちんげんさい、ねぎ、こーん
28金	えだまめ	◇つゆたくちくぜんに さけのしおやき おくらときゅうりのおかかあえ	よーぐると		とりにんち さけ かつおぶし	こめ 小むぎこ	にんじん、ごぼう、れんこん、こんにやく、あすばら、しょうが おくら、きゅうり、にんじん
29土		おべんとうもち					

誕生会

* _____は、自然食品のお菓子です。
 * ♪印がついているメニューは、1歳児の配慮をしています。
 * □印はこども園で作る手作りおやつです。
 * 【】印がついているメニューは子どもたちに紹介する行事食です。
 * *牛乳(約100mℓ)を乳児は朝おやつと午後おやつ、幼児は給食と午後おやつに飲んでいただきます。

* 生野菜での提供の際には、次亜塩素酸ナトリウムを使用し、殺菌しています。
 * ◇印がついている日は、玄米入りご飯です。
 * *毎日、WEL-KIDSにて写真を掲載しています。
 * *天候や仕入れの都合により、給食内容が変更になる場合があります。