

# 2024年5月 給食予定実施献立

渋川あゆみこども園

曜日	乳児朝おやつ	昼食	午後おやつ	手作りおやつ の主な原材料 ①乳児配慮事項	あか ちやにくとなる	きいろ ねつやちからになる	みどり ちょうしをととのえる
1	水	はいはいん	きぼうまいく(おべんとうもち)				
2	木	はいはいん	きぼうまいく(おべんとうもち)				
3	金		けんぼうきねんび				
4	土		みどりのひ				
6	月		ふりかえきゆうじつ				
7	火	ちーず	◇♪かつおのたつたあげ (①かつおのにつけ) あおなとささみのあえもの もやしとわかめのみそする	そふとぜりーのもと、 ばなな、りんご、 みかん、もも、 ばいん、ぎゆうにゆう	かつお (①かつお) とりさきみにく みそ	こめ かたくりこ	しょうが ほうれんそう、こまつな、にんじん もやし、にんじん、ねぎ、わかめ
8	水	てつしお せんべい	【こいのぼりランチ】 こいのぼりrais てづくりはんぱーぐ あすばらとぼてとのさらだ おにおんすーぶ	①ほしのせんべい	ちくわ あびぎにく、とうふ	こめ、たーめりつく かたくりこ じゃがいも	たまねぎ、ぼぶりか、きゅうり たまねぎ、にんじん あすばら、きゅうり、こーん たまねぎ、にんじん、ぼせり
9	木	かぼちゃ ぼーろ	ろーるばん ばなな びーふしちゅー まめとひじきのつなさらだ	こめ、えだまめ、 しおこんぶ	ぎゆうにく だいず、つな、ひよこまめ	ろーるばん びーふしちゅーるう、じゃがいも まよねーず	ばなな にんじん、たまねぎ、ぐりーんぴーす こーん、ひじき
10	金	じゃこ	ぶたにくのしょうがいため たけのことふきのたきあわせ いなかじる		ぶたにく とりにく、とうふ、みそ	こめ	たまねぎ、しょうが たけのこ、ふき ごぼう、かぼちゃ、にんじん、ねぎ
11	土		おべんとうもち				
13	月	さくつと あられ	たらのちゆうかあんかけ ごもくはるさめ とうふとわかめのすーぶ		たら とりみんち とうふ	こめ かたくりこ はるさめ	たまねぎ、たけのこ、にんじん、ちんげんさい たまねぎ、にんじん、れたす えのき、ねぎ、わかめ
14	火	ねじねじ あげ	♪とりにくのたつたあげ (①とりにくのあげやき) だいこんとあぶらあげのさらだ かぼちゃのみそする		とりにく あぶらあげ、ちーず とうふ、みそ	こめ かたくりこ	だいこん、れたす、にんじん かぼちゃ、ねぎ
15	水	あかちゃん せんべい	こーんぱたーrais さけとほうれんそうのぐらたん さかなつこさらだ みねすとりーね	こむぎこ、たまご、 さとう、ぼたー、 ほいっぶくりーむ (たんじょうじ:おれんじ)	さけ、ぎゆうにゆう、 ちーず、くろまめ ちりめんじゃこ	こめ、ぼたー ぼたー、まからに、こむぎこ、 ばんこ わごまどれっしんぐ じゃがいも	こーん たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、きゅうり きゃべつ、にんじん、きゅうり たまねぎ、とまと、にんじん
16	木	おれんじ	◇しんごぼうとぎゆうにくのうまに ひじきとれんこんのあえもの かぶらのみそする	しよくばん、まーがりん きなこ、さとう	ぎゆうにく あつあげ、みそ	こめ	こんにやく、ごぼう、にんじん、おくら にんじん、れんこん、ひじき、ほうれんそう かぶ、かぶのは、にんじん
17	金	よーぐると	なほりたん やさいのくりーむさらだ とうもろこしのすーぶ		ういんなー なまくりーむ	すばげつてい、おりーぶおいる じゃがいも、まよねーず	にんじん、たまねぎ、びーまん あすばら、とまと、かぼちゃ、れもんじる、ぼせり こーん、たまねぎ、ぼせり
18	土		おべんとうもち				
20	月	ほしの せんべい	ぼーくかれー しーぎーさらだ おれんじ	くらっかー、つな、 きゅうり、まよねーず、 ほいっぶくりーむ、 みかん	ぶたにく ういんなー	こめ、かれーるう、じゃがいも しーぎーどれっしんぐ	にんじん、たまねぎ、りんご、にんにく れたす、きゅうり おれんじ
21	火	ちーず	まめごはん ♪あじふらい (①からすがれいのおーぶんやき) きゃべつとはむのあえもの ごもくじる		ちりめんじゃこ あじ、たまご (①からすがれい) ろーすはむ ぶたにく、みそ	こめ こむぎこ、ばんこ	うすいえんどう きゃべつ、にんじん にんじん、だいこん、こんにやく、ごぼう、ねぎ
22	水	むらさきいも ちっぶ	◇ぶたにくのやさいまき ごぼうのつなまよしおこんぶさらだ こまつなとたまねぎのみそする	①ほしのせんべい	ぶたにく つな あぶらあげ、みそ	こめ、ぼたー まよねーず、ごま	にんじん、いんげん ごぼう、にんじん、しおこんぶ こまつな、たまねぎ、えのき
23	木	くだもの ぜりー	しよくばん ちーずたまごやき ぶろっこりーとなめたけのさらだ とうにゆうこーんすーぶ	ばなな、ぼたー、 さとう、たまご、 こむぎこ	たまご、ちーず、ぎゆうにゆう とうにゆう	しよくばん まよねーず じゃがいも	ほうれんそう ぶろっこりー、にんじん、えのき こーん、たまねぎ、にんじん
24	金	りんご	とりにくのれもんに きのことれたすのそてー ようふうみそする	①さくつとあられ	とりにく ういんなー、みそ	こめ かたくりこ	しょうが、れもんじる しいたけ、しめじ、まつしゆるーむ、にんじん、 れたす、たまねぎ だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ、こんにやく
25	土		おべんとうもち				
27	月	ふわふわ ちっぶ	◇♪さわらのねぎすーす はるのにくじゃが きゃべつともやしのみそする	きゃべつ、さくらえび、 ながいも、こむぎこ	さわら ぶたにく みそ	こめ こむぎこ、ごまあぶら じゃがいも	ねぎ、しょうが たまねぎ、しらたき、すなっぶえんどう きゃべつ、もやし、にんじん
28	火	ばなな	とりごぼうめし がんものみそに ぶたばらともやしのぼんずいため ほうれんそうのすましじる		とりにく がんも、みそ ぶたにく	こめ はるさめ	にんじん、ごぼう だいこん、にんじん、こんにやく もやし ほうれんそう、しいたけ
29	水	むらさきいも せんべい	しょうゆらーめん おれんじ ♪にくだんごあげ (①にくだんご) すなっぶえんどう	こむぎこ、さとう、 あぶら、ぎゆうにゆう うすいえんどう	ちやーしゅー とりひきにく、おから、たまご	ちゆうかめん かたくりこ	きゃべつ、もやし、にんじん おれんじ しいたけ、ねぎ、しょうが すなっぶえんどう
30	木	よーぐると	かれいのにつけ ごもくまめ はるやさいのとんじる	①かぼちゃぼーろ	かれい だいず ぶたにく、みそ	こめ じゃがいも	しょうが にんじん、こんにやく、こんぶ、ほししいたけ たまねぎ、ごぼう、あすばら、ねぎ
31	金	かりんとう	まーぼーはるさめ きりぼしだいこんのちゆうかささらだ ちゆうかごもくすーぶ		ぶたひきにく、みそ えび	こめ はるさめ	にんじん、なす、びーまん、にんにく、しょうが きりぼしだいこ、きゅうり、にんじん、えだまめ にんじん、たけのこ、えのき、きくらげ、ちんげんさい

誕生会

\* \_\_\_\_\_は、自然食品のお菓子です。  
 \* ♪印がついているメニューは、1歳児の配慮をしています。  
 \* □はこども園で作る手作りおやつです。  
 \* 【】印がついているメニューは子どもたちに紹介する行事食です。  
 \* 牛乳(約100ml)を乳児は朝おやつと午後おやつ、幼児は給食と午後おやつに飲んでいます。  
 \* 生野菜での提供の際には、次亜塩素酸ナトリウムを使用し、殺菌しています。  
 \* ◇印がついている日は、玄米入りご飯です。  
 \* 毎日、WEL-KIDSにて写真を掲載しています。  
 \* 天候や仕入れの都合により、給食内容が変更になる場合があります。