

2024年7月 給食予定実施献立

渋川あゆみこども園

曜日	乳児朝おやつ	昼食	午後おやつ	手作りおやつ 主な原材料 ①乳児配慮事項	あか ちやにくとなる	きいろ ねつやちからになる	みどり ちょうしをととのえる
1 月	さくつと あられ	なつやさいかれー おからさらだ ちーず	えだまめ かりんとう		とりにく おから、つな ちーず	こめ、かれーるう まよねーず	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、なす、ずっきーに、 とまと、にんにく にんじん、きゅうり
2 火	とまと	あじのうめしそあげ ひじきのいために だいこんときゃべつのみそしる	おれんじ ♪ひとくちおかき	①ほしのせんべい	あじ あぶらあげ みそ	こめ こむぎこ、かたくりこ ごまあぶら	うめぼし、あおじそ こんにやく、れんこん、にんじん、ひじき きゃべつ、だいこん、にんじん
3 水	ねじねじ あげ	まーぼーなす ばんばんじーふうさらだ りよくとうはるさめのすーぶ	みるくずもち	ぎゅうにゅう、さとう、 きなこ、かたくりこ	ぶたみんち とりむねにく	こめ かおりごまどれっしんぐ はるさめ	しょうが、にんにく、ねぎ、なす、ぼぶりか、たけのこ きゅうり、もやし、にんじん にんじん、しいたけ、ねぎ
4 木	ちーず	◇ちきんなんばん むしやさい もやしのみそしる	めろん さくつとあられ		とりにく、たまご みそ	こめ かたくりこ、まよねーず	たまねぎ、ぼせり きゃべつ、にんじん、こーん もやし、にんじん、たまねぎ、わかめ
5 金	むらさきいも せんべい	こーんばたーらいす しーふーどぐらたん さかなつこさらだ みねすとろーね	けーき	こむぎこ、たまご、 さとう、ばたー、 ほいっぶくりーむ (たんじょうじ:おれんじ)	えび、いか、あさり、 ぎゅうにゅう、ちーず ちりめんじゃこ だいや、ういんなー	こめ、ばたー まろに、こむぎこ、 ばたー、ぼんこ わごまどれっしんぐ じゃがいも	こーん たまねぎ、にんじん、おくら きゃべつ、にんじん、きゅうり たまねぎ、とまと、にんじん
6 土		おべんとうもち					
8 月	あかちゃん せんべい	【たなばたらんち】 ぶたにくのてんぶら じゃこびーまん たなばたそうめん	ふる一つの よーぐるとあえ	ばなな、りんご、 みかん、もも、ばいん、 よーぐると	ぶたにく ちりめんじゃこ	こめ てんぶらこ ごまあぶら そうめん	にんにく びーまん おくら、にんじん、こーん、わかめ
9 火	おれんじ	きんぱふうまぜごはん むしどりのちゅうかあえ わかめすーぶ	ぼっぷこーん	とうもろこし、 ばたー	ぎゅうにく、こうやどうふ とりにく	こめ、ごま、ごまあぶら ごま	いんげん、にんじん、たくあん、にんにく、のり ねぎ、しょうが、きゅうり、たまねぎ、こーん、 みずな、ぶちとまと わかめ
10 水	かぼちゃ ぼーろ	かれいのにつけ おくら ごもくきんぴら おかずじる	おれんじ ♪きらずあげ	①ほしのせんべい	かれい あぶらあげ、みそ	こめ しょうが おくら れんこん、にんじん、ごぼう、いんげん、ほししいたけ だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ	
11 木	よーぐると	ろーるばん ばなな らたといゆ ばんぶきんさらだ	えだまめちーず むしばん	こむぎこ、さとう、 あぶら、えだまめ、 ちーず、ぎゅうにゅう	とりにく ろーすはむ	ろーるばん おりーぶおいる まよねーず	ばなな ずっきーに、なす、ぼぶりか、たまねぎ、にんにく、とまと かぼちゃ、きゅうり、にんじん
12 金	わしやあげ	◇いりどうふ もやしとそぼろのあえもの なつとんじる	みれーびすけつと		どうふ、ういんなー、かつおぶし とりみんち ぶたにく、みそ	こめ にんじん、たまねぎ、ぐりんびーず、ほししいたけ もやし、きゅうり、ぼぶりか なす、しいたけ、こんにやく、ねぎ、あおじそ	
13 土		おべんとうもち					
15 月		うみのひ					
16 火	ちーず	◇がんとどうがんにもの ればーのかりんあげ もやしとこまつなのなつとうあえ えのきのみそしる	かぼちゃ まだれーぬ	かぼちゃ、さとう、 とうにゅう、こむぎこ、 たまご、れもんじる、 ばたー、ぐらにゅう、 めーぶるしるつぷ	がんとどき とりればー なつとう とりにく、みそ	こめ かたくりこ、ごま	どうがん、にんじん、こんにやく もやし、こまつな、にんじん えのき、たまねぎ、にんじん、ねぎ
17 水	むらさきいも ちつぷ	えだまめごはん ぶたにくのおろしそーすがけ じゃーまんほてと たまねぎのみそしる	おれんじ くらっかー		ぶたにく ういんなー あぶらあげ、みそ	こめ じゃがいも	えだまめ だいこん、こまつな、こーん たまねぎ、にんじん、ねぎ、わかめ
18 木	じゃこ	ひやしちゅうか あげはるまき とまとのりのさらだ	さんどいっち	しよくぼん、つな、 きゅうり、まよねーず	たまご、ろーすはむ はるまき	ちゅうかめん、れいめんのたれ ごまあぶら	きゅうり、もやし とまと、のり
19 金	うのはな くつきー	まぐるのけちやぶすーす びーふんいりやさいそてー だいこんとわかめのすーぶ 《おとまりほいく ゆうしよく》 かれーらいす いたりあんさらだ おれんじ 《おとまりほいく ちょうしよく》	かきごおり ♪ほしたべよ	①②あかちゃんせんべい	まぐる ぶたにく ぎゅうにく	こめ かたくりこ、うすたーそーす びーふん	にんじん、たまねぎ、きゃべつ、しいたけ だいこん、にんじん、わかめ、みつば
20 土		《おとまりほいく ちょうしよく》 ろーるばん ういんなー ぐりーんさらだ りんごぜりー			ういんなー	ろーるばん まりねどれっしんぐ	れたす、きゅうり りんごぜりー
22 月	ばなな	なつやさいどん いかだいこん きゃべつともやしのみそしる	ちーず うのはなくつきー		ぶたみんち いか、ちくわ みそ	こめ おいすたーそーす、 ごまあぶら	にんにく、ねぎ、なす、ぼぶりか、いんげん こんにやく、にんじん、だいこん きゃべつ、もやし
23 火	かりんとう	とりにくのたつたあげ じゃことわかめのすのもの だいこんとあつあげのみそしる	みずようかん	こしあん、 こなかんてん	とりにく あつあげ、みそ	こめ かたくりこ ちりめんじゃこ	れたす、きゅうり、わかめ だいこん、にんじん、ねぎ
24 水	よーぐると	◇にくじゃが おほしさのあえもの しめじとどうふのみそしる	すいか ねじねじあげ		ぎゅうにく ちーず、かつおぶし どうふ、みそ	こめ じゃがいも	にんじん、たまねぎ、しらたき、いんげん おくら、きゅうり、にんじん しめじ、みつば
25 木	ほしの せんべい	しよくぼん ③④⑤やまもじやむ さけのまよねーずやき こーんさらだ ばんぶきんすーぶ	なぼりたん うどん	うどん、ういんなー、 にんじん、びーまん、 たまねぎ、けちやぶ、 うすたーそーす	さけ ぎゅうにゅう	しよくぼん まよねーず いたりあんどれっしんぐ じゃがいも、ばたー	やまもも たまねぎ、れもんじる、にんにく、ぼせり れたす、きゅうり、にんじん、こーん かぼちゃ、たまねぎ、ぼせり
26 金	じゃこ	てづくりしゅうまい ほいこーろー わかめとたまごのすーぶ	よーぐると ♪ぱりんこ	①②あかちゃんせんべい	ぶたみんち ぶたにく、みそ たまご	こめ しゅうまいのかわ	ねぎ、たまねぎ、ほししいたけ きゃべつ、たまねぎ、にんじん、びーまん わかめ
27 土		おべんとうもち					
29 月	ふわふわ ちつぷ	◇とりにくとやさいのさつぱりに おくらときゅうりのおかかあえ いなかじる	さーたー あんだぎー	こむぎこ、たまご、 ことう、あぶら	とりにく、きぬあげ かつおぶし どうふ、ぶたにく、みそ	こめ	にんじん、れんこん、こんにやく おくら、きゅうり、にんじん ごぼう、かぼちゃ、にんじん、ねぎ
30 火	えだまめ	かじきのみそやき あぶらあげのごもくに やさいのすましじる	ゆでとうもろこし		かじき、みそ あぶらあげ	こめ じゃがいも	しょうが にんじん、ほししいたけ、いんげん だいこん、にんじん、ほうれんそう
31 水	てしお せんべい	ぶたにくのねぎしおいため あまからごぼう せんぎりだいこんのごますあえ じゃがいものみそしる	ばなな		ぶたにく あぶらあげ みそ	こめ ごまあぶら ごま、かたくりこ ごま じゃがいも	ねぎ、たまねぎ、にんにく、しょうが ごぼう きりほしだいこん、ほうれんそう、にんじん にんじん、たまねぎ、ねぎ、わかめ

誕生会

③④⑤お泊り保育

* _____ は、自然食品のお菓子です。
 * ♪印がついているメニューは、1歳児の配慮をしています。
 * □印はこども園で作る手作りおやつです。
 * 【】印がついているメニューは子どもたちに紹介する行事食です。
 * 牛乳(約100ml)を乳児は朝おやつと午後おやつ、幼児は給食と午後おやつに飲んでます。

* 生野菜での提供の際には、次亜塩素酸ナトリウムを使用し、殺菌しています。
 * ◇印がついている日は、玄米入りご飯です。
 * 毎日、WEL-KIDSにて写真を掲載しています。
 * 天候や仕入れの都合により、給食内容が変更になる場合があります。