

2024年8月 給食予定実施献立

渋川あゆみこども園

曜日	乳児朝おやつ	昼食	午後おやつ	手作りおやつ 主な原材料 ①乳児配慮事項	あか ちやにくとなる	きいろ ねつやちからになる	みどり ちょうしをととのえる
1 木	かりんとう	ぺすかとーれ ぽてとさだ きやべつすーぶ	かぼちやけーき	ほっとけーきみつくす、 かぼちや、さとう、 ばたー	いか、えび、あさり ろーすはむ	すばげっい じゃがいも、まよねーず	たまねぎ、にんじん、とまと きゅうり、にんじん きやべつ、たまねぎ、にんじん
2 金	ちーず	ろこもこ(みにはんぱーぐ ゆでたまご れたす きゅうり) からふるすーぶ	ぼたぼたやき		あいびきにく、とうふ たまご ろーすはむ	こめ、かたくりこ	たまねぎ、にんじん れたす、きゅうり きやべつ、たまねぎ、ぼぶりか
3 土		おべんとうもち					
5 月	ふわふわ ちっふ	いさきのこうみやき とりにくとこうやどうふのもの きやべつのみそしる	とまとぺんね	ぺんねまかに、 けちやっふ、 とまとじゆーす	いさき とりにく、こうやどうふ みそ	こめ おりーおいる	にんにく、しょうが、ばせり にんじん、ほしいたけ、えだまめ きやべつ、たまねぎ、にんじん
6 火	よーぐると	ちやぶちえ きゅうりとかにかまのあえもの だいこんときくらげのちゅうかすーぶ	すいか ・ ほしのせんべい		ぶたにく かにふうみかまほこ	こめ はるさめ ごま、ごまあぶら	にんじん、たけのこ、びーまん、きくらげ きゅうり、こまつな、こーん、のり だいこん、にんじん、ねぎ、きくらげ
7 水	むらさきいも せんべい	【しょうじりょうり】 ゆかりごはん ひじきのかきあげ かわりごもくまめのものに だいこんとあつあげのみそしる	ゆでとうもろこし		だいず あつあげ、みそ	こめ てんぶらこ	ゆかり かぼちや、にんじん、たまねぎ、びーまん、ひじき にんじん、ごぼう、れんこん、こんにやく、こんぶ だいこん、にんじん、ねぎ
8 木	おれんじ	ろーるばん とりにくのとまとにこみ かいそうさだ とうにゅうこーんすーぶ	つなびらふ	こめ、ばたー、つな、 たまねぎ、にんじん、 くりんびーす	とりにく えび とうにゅう	ろーるばん こむぎこ あおじぞれっしんぐ じゃがいも	とまと、たまねぎ、にんにく れたす、きゅうり、かいそう たまねぎ、にんじん、こーん
9 金	さくつと あられ	◇あじのねぎすーすがけ ごぼうしらたきのきんぴら さわにわん	みれーびすけつと		あじ ぶたひきにく	こめ かたくりこ ごま、ごまあぶら	ねぎ ごぼう、にんじん、しらたき にんじん、ごぼう、しいたけ
10 土		おべんとうもち					
12 月		ふりかえきゅうじつ					
13 火		きぼうほいく					
14 水		きぼうほいく					
15 木		きぼうほいく					
16 金		きぼうほいく					
17 土		おべんとうもち					
19 月	じゃこ	ばーべきゅーちきん まめとひじきのつなさだ やさいととまとのすーぶ	わらびもち	わらびもちこ、 さとう、きなこ	とりにく だいず、つな、ひよこまめ	こめ まよねーず、ごまあぶら	ぼぶりか、ぶろっこりー、たまねぎ、にんじん、 しょうが、りんご こーん、ひじき たまねぎ、にんじん、きやべつ、とまと
20 火	てつしお せんべい	しいらのからあげ れいしやぶさだ なつやさいとわかめのみそしる	かなっぺ	くらっかー、きゅうり、 つな、まよねーず、 ばいん、くりむちーず	しいら ぶたにく あぶらあげ、みそ	こめ かたくりこ かおりごまどれっしんぐ	しょうが、にんにく れたす、きゅうり なす、にんじん、とまと、わかめ
21 水	とまと	じゃーじゃーめん ごぼうのちゅうかふうさだ れたす わんたんすーぶ ばなな	かきごおり		ぶたひきにく	ちゅうかめん、ごまあぶら ごまあぶら、まよねーず わんたんのかわ	たまねぎ、たけのこ、ねぎ、きゅうり、しょうが、ほしいたけ ごぼう、にんじん、きくらげ れたす にんじん、たまねぎ ばなな
22 木	よーぐると	◇あげじゃがのうまに じゃこときゅうりのすのもの もやしのみそしる	たまごさんど	しよくばん、 たまご、まよねーず	ぎゅうにく ちりめんじゃこ みそ	こめ じゃがいも	にんじん、ねぎ れたす、きゅうり もやし、にんじん、たまねぎ、わかめ
23 金	むらさきいも ちっふ	ばんぶきんかれー ちーずさだ おれんじ	くだものぜりー		ぶたにく ちーず	こめ、かれーるう こーるすろーどれっしんぐ	かぼちや、にんじん、たまねぎ、にんにく れたす、きゅうり、こーん おれんじ
24 土		おべんとうもち					
26 月	ちーず	なつやさいまーぼー わかめのなむる はるさめすーぶ	めろん ・ ♪きらずあげ	①ほしのせんべい	ぶたひきにく、とうふ、みそ ろーすはむ	こめ ごまあぶら はるさめ	なす、びーまん、にんじん、ねぎ、にんにく もやし、わかめ きゅうり
27 火	あかちゃん せんべい	こーんばたーらいす なすのみーとぐらたん さかなつこさだ ぼとふ	けーき	こむぎこ、たまご、 さとう、ばたー、 ほいつぶくりーむ (たんじょうじ:おれんじ)	あいびきにく、ちーず、にくだんご ちりめんじゃこ ういんなー	こめ、ばたー まかに、こむぎこ、ぼんこ わごまどれっしんぐ じゃがいも	こーん たまねぎ、にんじん、なす、びーまん、とまと きやべつ、にんじん、きゅうり にんじん、きやべつ、たまねぎ
28 水	ばなな	◇いわしのかばやき おくら かぼちやとひじきのきんぴら とうふときこのすましじる	ひやしそうめん	そうめん、とりにく、 にんじん、たまねぎ、 わかめ、ねぎ、 ほしいたけ	いわし とうふ	こめ かたくりこ	しょうが おくら かぼちや、ひじき えのき、しめじ、しいたけ、だいこん、にんじん、ねぎ
29 木	かぼちや ぼーろ	しよくばん すばにつしゅおむれつ じゃがいものころころさだ びーふんいりかれーすーぶ	ぶどう ・ ♪ひとくちおかき	①さくつとあられ	たまご、ぶたひきにく ういんなー	しよくばん じゃがいも、まよねーず びーふん、かれーこ	びーまん、たまねぎ、とまと えだまめ、にんじん たまねぎ、にんじん、ねぎ
30 金	ほしの せんべい	ぎゅうどん さといものからあげ ずつきーに ごもくじる	よーぐると		ぎゅうにく ぶたにく、みそ	こめ さといも、かたくりこ	たまねぎ、にんじん、ねぎ、ほしいたけ ずつきーに にんじん、だいこん、こんにやく、ごぼう、ねぎ

誕生会

* _____は、自然食品のお菓子です。
 * ♪印がついているメニューは、1歳児の配慮をしています。
 * □印はこども園で作る手作りおやつです。
 * 【】印がついているメニューは子どもたちに紹介する行事食です。
 * 牛乳(約100ml)を乳児は朝おやつと午後おやつ、幼児は給食と午後おやつに飲んでいきます。
 * 生野菜での提供の際には、次亜塩素酸ナトリウムを使用し、殺菌しています。
 * ◇印がついている日は、玄米入りご飯です。
 * 毎日、WEL-KIDSにて写真を掲載しています。
 * 天候や仕入れの都合により、給食内容が変更になる場合があります。