

# 2024年9月 給食予定実施献立

渋川あゆみこども園

曜日	乳児朝おやつ	昼食	午後おやつ	手作りおやつ 主な原材料 ①乳児配慮事項	あか ちやにくとなる	きいろ ねつやちからになる	みどり ちようしをととのえる
2月	ふわふわ ちっぷ	【ぼうさいのひ】 わかめごはん とりにくとこうやどうふのもの とんじる	みれーびすけっと		とりにく、こうやどうふ ぶたにく、みそ	わかめごはん さといも	にんじん、えだまめ、ほししいたけ だいこん、にんじん、ごぼう、もやし、ねぎ
3火	ちーず	たちうおのふらい やさいのまりね はくさいのすーぶ	ふるーつ かんでん	かんでん、さとう、 みかん、もも、ばいん	たちうお、たまご ろーすはむ とりにく	こめ こむぎこ、ぼんこ まりねどれっしんぐ かたくりこ	れたす、きゅうり、にんじん はくさい、にんじん、しめじ
4水	かぼちゃ ぼーろ	とりにくのねぎなんばん ひじきのなむる ちゅうかふうこーんすーぶ	ぶどう ♪ひとくちおかし	①さくつとあられ	とりにく ろーすはむ どうふ	こめ かたくりこ、ごまあぶら ごまあぶら はるさめ、ごまあぶら	ねぎ、しょうが きゅうり、にんじん、もやし、ひじき にんじん、ちんげんさい、こーん
5木	おれんじ	かれーうどん ぶたにくとなすのみそいため おほしさまのあえもの	ばななけーき	ばなな、ばたー、 さとう、たまご、 こむぎこ	あぶらあげ ぶたにく、みそ ちーず、かつおぶし	うどん、かれーるう	たまねぎ、にんじん、ねぎ、しめじ なす、びーまん、にんじん、もやし おくら、きゅうり、にんじん
6金	ねじねじ あげ	◇すきやきふうに じゃこときゅうりのすのもの たまねぎのみそしる	びすこ		ぎゅうにく、あつあげ、やきどうふ ちりめんじゃこ あぶらあげ、みそ	こめ じゃがいも、ちくわふ	こんにやく、にんじん、ねぎ、ほししいたけ れたす、きゅうり たまねぎ、にんじん、ねぎ、わかめ
7土		おべんとうもち					
9月	なし	からすがれいのおろしそーすがけ あおなごまあえ いなかじる	りんご ♪きらずあげ	①ほしのせんべい	からすがれい とうふ、とりにく、みそ	こめ ごま	だいこん、こーん こまつな、ほうれんそう ごぼう、かぼちゃ、にんじん、ねぎ
10火	あかちゃん せんべい	こーんばたーらいす さつまいもときのこのぐらたん さかなつこさらだ みねすとりーね	けーき	こむぎこ、たまご、 さとう、ばたー、 ほいっぶくりーむ (たんじょうじ:おれんじ)	とりみんち、ぎゅうにゅう、ちーず ちりめんじゃこ だいや、ういんなー	こめ、ばたー こむぎこ、ばたー、ぼんこ わごまどれっしんぐ じゃがいも	こーん たまねぎ、にんじん、さつまいも、しめじ、まいたけ、 まっしゆるーむ、だいこん きゃべつ、にんじん、きゅうり たまねぎ、とまと、にんじん
11水	よーぐると	◇おからのおとしあげ とりにくとさといもの だいこんのみそしる	おれんじ うのはなくつきー		おから、さば、たまご とりにく、あつあげ みそ	こめ かたくりこ さといも	かぼちゃ、ねぎ、にんじん にんじん、こんにやく、えだまめ だいこん、にんじん、ねぎ、わかめ
12木	ほしの せんべい	なん らっしー きーまかれー ませどあんさらだ ごもくたまごやき じゃがいものきんぴら きゃべつのみそしる	かやくごはん おにぎり	こめ、にんじん、 ごぼう、とりにく、 あぶらあげ	ぎゅうにゅう、よーぐると あひびきにく	なん かれーるう、かれーこ、こめこ まよねーず	れもんじる たまねぎ、とまと、にんにく、しょうが さつまいも、にんじん、きゅうり、りんご、ほしどう
13金	じゃこ	ごもくたまごやき じゃがいものきんぴら きゃべつのみそしる	ばなな		たまご、かにふうみかまぼこ ろーすはむ みそ	こめ じゃがいも	ねぎ、えのき、ほししいたけ、ひじき にんじん きゃべつ、たまねぎ、にんじん
14土		おべんとうもち					
16月		けいろうのひ					
17火	ちーず	くりごはん あかうおのもじやき ちぐさあえ あかこんにやくのきんぴら ぶたにくとどうがんのみそしる	【おつきみ】 こめこさつまいも どーなつ	こめこ、さとう、 さつまいも、とうにゅう、 ふんどう	あかうお、みそ あぶらあげ かつおぶし ぶたにく、みそ	こめ、くり まよねーず	にんじん きゃべつ、にんじん、こんにやく とうがん、にんじん、ねぎ
18水	かりんとう	とりとこのくりーむばすた ひじきのびたみんさらだ ぐだくさんすーぶ	【あきのおひがん】 きなこおはぎ	こめ、もちこめ、 きなこ、さとう	とりにく、ぎゅうにゅう とりむねにく ぶたにく	すばげっつ、こむぎこ、ばたー わごまどれっしんぐ	たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、まいたけ、 しめじ、まっしゆるーむ にんじん、ぼうりか、えだまめ、こーん きゃべつ、たまねぎ、にんじん
19木	りんご	ちんじやおろーす えびちりふう だいこんときくらげのちゅうかすーぶ	びざとーすと	しよくぼん、たまねぎ、 びーまん、ういんなー、 けちやつぶ、ちーず	ぎゅうにく えび	こめ かたくりこ	にんじん、たまねぎ、びーまん、たけのこ、ほししいたけ しょうが、ねぎ、にんにく、とまと だいこん、にんじん、ねぎ、きくらげ
20金	てっしお せんべい	◇ぶたにくのかくに こまつな きゃべつのにんにくいため さといものみそしる	よーぐると		ぶたにく あぶらあげ、みそ	こめ さといも	しょうが、ねぎ こまつな にんにく、きゃべつ たまねぎ、ねぎ
21土		おべんとうもち					
23月		ふりかえきゅうじつ					
24火	うのはな くつきー	さんまのしおやき ごもくおから やさいのみそしる	なし かりんとう		さんま おから、あぶらあげ、とりにく あぶらあげ、みそ	こめ	にんじん、ごぼう、ねぎ だいこん、にんじん、きゃべつ
25水	よーぐると	びびんぼん さといものごまに ちゅうかごもくすーぶ	くりむしばん	くり、こむぎこ、 さとう、あぶら、 ぎゅうにゅう	ぶたみんち えび	こめ、ごまあぶら さといも、ごま はるさめ	もやし、ぜんまい、ほうれんそう、にんじん、しょうが、にんにく にんじん、いんげんまめ にんじん、たけのこ、えのき、きくらげ、ちんげんさい
26木	ばなな	しよくぼん ぶろっこりー ちんげんさいのくりーむすーぶ ぶたにくのかりかりやき	ほうれんそうと ういんなーの すこーん	こむぎこ、さとう、 すきむみるく、 ばたー、ういんなー、 ほうれんそう	とりにく、とうふ、ぎゅうにゅう ぶたにく	しよくぼん ばたー、かたくりこ こーんふれーく、まよねーず	ぶろっこりー ちんげんさい、にんじん、たまねぎ、こーん
27金	むらさきいも せんべい	◇ちくぜんに なつとう はむとやさいのあえもの じゃがいものみそしる	♪げんじばい	①かりんとう	なつとう とりにく ろーすはむ みそ	こめ じゃがいも	だいこん、にんじん、たけのこ、ごぼう、こんにやく、ほししいたけ もやし、こまつな、しめじ、にんじん、こーん にんじん、たまねぎ、ねぎ、わかめ
28土		おべんとうもち					
30月	さくつと あられ	とりにくとやさいのとまとに かいそうさらだ もやしのすーぶ	やきいも		とりにく えび	こめ じゃがいも あおじそどれっしんぐ	にんじん、たまねぎ、とまと れたす、きゅうり、かいそう もやし、たまねぎ、にんじん

誕生会

\* \_\_\_\_\_ は、自然食品のお菓子です。  
 \* ♪印がついているメニューは、1歳児の配慮をしています。  
 \* □印はこども園で作る手作りおやつです。  
 \* 【】印がついているメニューは子どもたちに紹介する行事食です。  
 \* 牛乳(約100ml)を乳児は朝おやつと午後おやつ、幼児は給食と午後おやつに飲んでいきます。

\* 生野菜での提供の際には、次亜塩素酸ナトリウムを使用し、殺菌しています。  
 \* ◇印がついている日は、玄米入りご飯です。  
 \* 毎日、WEL-KIDSにて写真を掲載しています。  
 \* 天候や仕入れの都合により、給食内容が変更になる場合があります。