

# 2024年11月 給食予定実施献立

渋川あゆみこども園

誕生会

曜日	乳児朝おやつ	昼食	午後おやつ	手作りおやつ の 主な原材料 ①乳児配慮事項	あか からだをつくるものになる	きいろ ねつやちからになる	みどり からだのちょうしをととのえる
1	金	じゃこ ちゅうかどん むしぎょうざ せんぎりだいこんのちゅうかさらだ わかめすーぶ	きなこもちおかき		ぶたにく、えび ギョウザ	こめ ごまあぶら、かたくりこ ごま	はくさい、ちんげんさい、ねぎ、にんじん、きくらげ、しょうが きりぼしだいこん、きゅうり、にんじん、えだまめ わかめ
2	土	おべんとうもち					
4	月	ふりかえきゅうじつ					
5	火	よーぐると ◇あげじゃがのうまに やさいとひじきのしらあえ かぶらのみそしる	りんご ・ きらずあげ		ぎゅうにく とうふ あつあげ、みそ	こめ じゃがいも ごま	にんじん、ねぎ ほうれんそう、にんじん、しいたけ、ひじき かぶ、かぶのは、にんじん
6	水	むらさきいも せんべい こーんばたーらいす たらのごらたん さかなっこさらだ みねすとりーね	けーき	こむぎこ、たまご、 さとう、ばたー、 ほいっぶくりーむ (たんじょうじ:おれんじ)	たら、ぎゅうにゅう、ちーず ちりめんじゃこ だいず、ういんなー	こめ、ばたー ばたー、こむぎこ、ばんこ わごまどれっしんぐ じゃがいも	こーん たまねぎ、にんじん、ぶろっこりー きゃべつ、にんじん、きゅうり にんじん、たまねぎ、とまと
7	木	ふかしいも ろーるばん ぶたにくのとまとそーすがけ かりふらわーとういんなーのさらだ ばんがきんすーぶ	さぼそうめん	さぼ、そうめん	ぶたにく ういんなー ぎゅうにゅう	ろーるばん かたくりこ まよねーず、かれーこ ばたー、じゃがいも	たまねぎ、とまと かりふらわー、にんじん、きゅうり かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、ぼせり
8	金	かりんとう ちやぶちえ ちゅうかふうのはな ちんげんさいのかきたまじる	みれーびすけつと		ぶたにく おから、ちくわ たまご	こめ はるさめ ごまあぶら	にんじん、たけのこ、きくらげ、びーまん にんじん、ねぎ、にんにく にんじん、ちんげんさい
9	土	おーたむふえすた					
11	月	ねじねじ あげ きめじののうえーふう ぶろっこりー ごもくまめのにも きゃべつのみそしる	くだものぜりー		きめじ だいず みそ	こめ かたくりこ	しょうが ぶろっこりー にんじん、こんにゃく、こんぶ、ほししいたけ きゃべつ、たまねぎ、にんじん
12	火	あかちやん せんべい きのこのわふうばすた ぼてとさらだ こーんすーぶ おれんじ	やきいも		とりにく ろーすはむ ぎゅうにゅう	すばげつてい じゃがいも、まよねーず こーんすーぶのもと	たまねぎ、えりんぎ、しめじ、にんにく、しそ きゅうり、にんじん ぼせり おれんじ
13	水	ちーず ◇ぶたばらとこんさいのにも こまつなとじゃこのごまあえ かぼちゃのみそしる	りんごけーき	こむぎこ、さとう、 あぶら、たまご、 りんご	ぶたにく ちりめんじゃこ とうふ、みそ	こめ ごま	だいこん、にんじん、ごぼう、れんこん、こんにゃく こまつな かぼちゃ、ねぎ
14	木	ばなな てりやきちきん いたりあんさらだ はくさいのくりーむすーぶ	こーんまよ とーすと	しよくばん、 こーん、まよねーず	とりにく ういんなー	こめ いたりあんどれっしんぐ しちゅーるう	れたす、きゅうり、とまと はくさい、ちんげんさい、にんじん、たまねぎ
15	金	ふわふわ ちっぶ 【しごさんらんち】 せきはん わふうあんかけはんぱーぐ ごしよくあえ じゃがいものみそしる	みかん ・ おかき		あずき あひびきにく、とうふ みそ	こめ、もちごめ、ごま かたくりこ じゃがいも	たまねぎ、にんじん もやし、こーん、こまつな、しめじ、にんじん にんじん、たまねぎ、ねぎ、わかめ
16	土						
18	月	かぼちゃ ぼーろ きのこかれー せんぎりだいこんのさらだ ちーず	おれんじ ・ ほしのせんべい		とりにく つな ちーず	こめ、かれーるう、じゃがいも	にんじん、たまねぎ、しめじ、まいたけ、しいたけ きりぼしだいこん、にんじん、きゅうり、もやし
19	火	はいはいん ◇ししやものてんぶら ぶろっこりー ごもくきんびら のつべいじる	まかろにの きなこあえ	きなこ、さとう、 まかろに	ししやも とりにく	こめ てんぶらこ さといも、かたくりこ	あおのり ぶろっこりー れんこん、にんじん、ごぼう、いんげん、ほししいたけ だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ
20	水	よーぐると すぶた ひじきのなむる ちゅうかごもくすーぶ	かき ・ わしやあげ		ぶたにく ろーすはむ えび	こめ ごまあぶら はるさめ	にんじん、たまねぎ、たけのこ、びーまん、ほししいたけ ひじき、きゅうり、にんじん、もやし にんじん、たけのこ、えのき、きくらげ、ちんげんさい
21	木	さくつと あられ しよくばん みーとぼーる あかうおのあくあばつあふう ませどあんさらだ	ぶたにくと しいたけの たきこみおにぎり	こめ、ぶたにく、 あぶらあげ、しいたけ、 こんにゃく、にんじん、 ごまあぶら	にくだんご あかうお	しよくばん おりーぶおいる まよねーず	にんにく、とまと、ぶろっこりー さつまいも、にんじん、きゅうり、りんご、ほしぶどう
22	金	みかん 【わしよくのひ】 なめし とりにくのみそやき いかだいこん いなかじる	あすばらがす びすけつと		ちりめんじゃこ とりにく、みそ いか、ちくわ とうふ、とりにく、みそ	こめ	こまつな しょうが こんにゃく、にんじん、だいこん ごぼう、かぼちゃ、にんじん、ねぎ
23	土	きんろうかんしゃのひ					
25	月	てつしお せんべい おうみちゃんぼん ささみのかれーふうみあげ れたす	ちーず ・ ひとくちおかき		ぶたにく とりささみにく	ちゅうかめん、ごまあぶら かたくりこ、かれーこ	きゃべつ、にんじん、もやし、きくらげ れたす
26	火	りんご ◇ぎせいどうふ かぶのこんぶあえ もやしとわかめのみそしる	こまつなむしばん	こまつな、さとう、 とうにゅう、こむぎこ、 れーずん	とうふ、とりみんち、たまご みそ	こめ	にんじん、たまねぎ、ほししいたけ、えだまめ かぶ、きゃべつ、きゅうり、しおこんぶ もやし、にんじん、ねぎ、わかめ
27	水	ほしの せんべい さけのきのこほわいとそーすがけ りんごさらだ こまつなのすーぶ	いもいり ようかん	さつまいも、あんこ、 こむぎこ、かたくりこ、 さとう、しお	さけ、ぎゅうにゅう	こめ ばたー、こむぎこ	しめじ、まつしゅるむ、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう きゃべつ、きゅうり、にんじん、りんご こまつな、たまねぎ、にんじん
28	木	ちーず ひじきごはん おでんふうにこみ あおなとささみのあえもの たまねぎのみそしる	りんご ・ やさいかりんとう		あぶらあげ ぎゅうすじにく、あつあげ、 ちくわ、うおがしあげ とりささみにく あぶらあげ、みそ	こめ	にんじん、ひじき だいこん、にんじん、こんにゃく、こんぶ ほうれんそう、こまつな、にんじん たまねぎ、にんじん、ねぎ、わかめ
29	金	うのはな くつきー はやしらいす ぶろっこりーのしおいため ばなな	よーぐると ・ ♪ばりんこ	①②あかちやんせんべい	ぎゅうにく	こめ、はやしるう	たまねぎ、にんじん、たけのこ、とまと、ぐりんぴーす ぶろっこりー、しめじ、にんじん、こーん ばなな
30	土	おべんとうもち					

\* \_\_\_\_\_ は、自然食品のお菓子です。  
 \* ♪印がついているメニューは、1歳児の配慮をしています。  
 \* □印はこども園で作る手作りおやつです。  
 \* 【】印がついているメニューは子どもたちに紹介する行事食です。  
 \* 牛乳(約100ml)を乳児は朝おやつと午後おやつ、幼児は給食と午後おやつに飲んでいきます。  
 \* 生野菜での提供の際には、次亜塩素酸ナトリウムを使用し、殺菌しています。  
 \* ◇印がついている日は、玄米入りご飯です。  
 \* 毎日、WEL-KIDSにて写真を掲載しています。  
 \* 天候や仕入れの都合により、給食内容が変更になる場合があります。