

2025年1月 給食予定実施献立

渋川あゆみこども園

曜日	乳児 朝おやつ	昼食	午後 おやつ	手作りおやつの 主な原材料 ①乳児配慮事項	あか ちやにくとなる	きいろ ねつやちからになる	みどり ちょうしをととのえる
1	水	おしょうがつやすみ					
2	木	おしょうがつやすみ					
3	金	おしょうがつやすみ					
4	土	おべんとうもち					
6	月	かりんとう 【おしょうがつ】 さわらのゆうあんやき いんげん くりきんとん こうはくなます たけのこのすましじる	おれんじ ・ みれーびすけつと		さわら	こめ さつまいも、くり	ゆず いんげん だいこん、にんじん たけのこ、にんじん、わかめ
7	火	ほしいも とりにくのれもんに きやべつのごまあえ さつまじる	【じんじつのせつく】 ななくさがゆ	こめ、とりにく、みずな、 だいこん、にんじん、 ななくさ、かぶのは	とりにく つな とうふ、ぶたにく、みそ	こめ かたくりこ ごま さつまいも	しょうが、れもん きやべつ、にんじん、きゅうり だいこん、にんじん、ねぎ
8	水	じゃこ ◇おでんふうにこみ やさいとひじきのしらあえ たまねぎのみそじる	りんご ・ きらずあげ		ぎゅうすじにく、あつあげ、 ちくわ、うおがしあげ とうふ あぶらあげ、みそ	こめ ごま	だいこん、にんじん、こんにやく、こんぶ ほうれんそう、にんじん、しいたけ、ひじき たまねぎ、にんじん、ねぎ、わかめ
9	木	ほしの せんべい ろーるぱん くらむちやうだー おんやさいさらだ みかん	【かがみびらき】 ♪ぜんざい	もち、あずき、 さとう ①②こめこぼん	ういんなー、あさり、 ぎゅうにゅう、すきむみるく つな	ろーるぱん こむぎこ、ばたー、じゃがいも わごまどれっしんぐ	にんじん、たまねぎ、とまと、いんげん ぶろっこりー、かりふらわー、はくさい みかん
10	金	よーぐると ろーろーはん ゆでたまご はるさめのすーぶ ばなな	さかなつこ ・ ぱりんこ	①②あかちゃんせんべい	ぶたにく、たまご	こめ、ごまあぶら、 おいすたーそーす はるさめ	たけのこ、しょうが、こまつな にんじん、しいたけ、もやし、ねぎ ばなな
11	土	おべんとうもち					
13	月	せいじんのひ					
14	火	ちーず ◇ぼーくぴかた ぱりぱりつなさらだ びーふんいりかれーすーぶ	ほしのせんべい ・ おしやぶりこんぶ		ぶたにく、たまご、ちーず つな	こめ こむぎこ こーんふれーく、まよねーず びーふん、かれーこ	ぼせり、たまねぎ、とまと れたす、きゅうり、こーん、にんじん たまねぎ、にんじん、ねぎ
15	水	あかちゃん せんべい たちうおのたつたあげ こんさいのもの きやべつのみそじる	かなつぺ	くらかー、きゅうり、 つな、まよねーず、 しろあん、いちご、 れんにゅう	たちうお あつあげ みそ	こめ かたくりこ さといも、ごまあぶら	しょうが、にんにく だいこん、ごぼう、にんじん、えだまめ きやべつ、たまねぎ、にんじん
16	木	ばなな けんちんうどん のりちぢみ はくさいのあつさりづけ	じゃことーすと	しよぼん、あおのり ちりめんじゃこ、 まよねーず	ぶたにく、とうふ ちくわ	うどん、さといも、かたくりこ こめこ、かたくりこ、ごまあぶら	にんじん、だいこん、ごぼう、しいたけ、こんにやく、ねぎ にら、にんじん、のり はくさい、にんじん
17	金	ねじねじ あげ きんぱふうまぜごはん きつずやんによむちきん ちよれぎさらだ もやしのすーぶ	みかん ・ おかき		ぎゅうにく、こうやどうふ、みそ とりにく、みそ	こめ、ごまあぶら、ごま かたくりこ ごま、ごまあぶら	いんげん、にんじん、たくあん、にんにく、のり にんにく、とまと れたす、きゅうり、わかめ、のり、にんにく もやし、たまねぎ、にんじん
18	土	おべんとうもち					
20	月	かぼちゃ ぼーろ たんどりーちきん ぼてとさらだ れたす だいこんのぐだくさんすーぶ	あすばらがす びすけつと		とりにく、よーぐると ろーすはむ とうふ	こめ かれーこ まよねーず じゃがいも	きゅうり、にんじん れたす だいこん、にんじん、しめじ、みつば
21	火	みかん ぶりのてりやき ごもくまめ ぶろっこりー やさいのみそじる	ちーず ・ ひとくちおかき		ぶり だいや あぶらあげ、みそ	こめ にんじん、こんにやく、ほししいたけ、こんぶ ぶろっこりー だいこん、にんじん、きやべつ	
22	水	てつしお せんべい こーんばたーらいす みーとぼーるぐらたん さかなつこさらだ みねすとろーね	けーき	こむぎこ、たまご、 さとう、ばたー、 ほいつぶくりーむ (たんじょうじ:おれんじ)	とりみんち、にくだんご、 ぎゅうにゅう、ちーず ちりめんじゃこ ういんなー、だいや	こめ、ばたー まかるに、こむぎこ、 ばたー、ばんこ わごまどれっしんぐ じゃがいも	こーん たまねぎ、にんじん きやべつ、にんじん、きゅうり にんじん、たまねぎ、とまと
23	木	さくつと あられ しよぼん かぼちゃころつけ ふゆやさいさらだ こんそめすーぶ	こーんくりーむ ぱすた	すばげてい、たまねぎ、 にんじん、ういんなー、 ほうれんそう、こーん、 ぎゅうにゅう、 こーんすーぶのもと	かぼちゃころつけ	しよぼん まよねーず、ごま	だいこん、れんこん、にんじん、こまつな たまねぎ、にんじん、ぼせり
24	金	よーぐると ◇いりどり もやしとこまつなのなつとうあえ とうふとしめじのみそじる	ばなな		とりにく なつとう とうふ、みそ	こめ さといも	にんじん、こんにやく、れんこん、えだまめ、ほししいたけ もやし、こまつな、にんじん しめじ、ねぎ
25	土	おべんとうもち					
27	月	むらさきいも せんべい たきこみちやーはん てづくりしゅうまい ひじきのなむる わかめすーぶ	ふのらすく	おつゆふ、ばたー、 ぎゅうにゅう、 きなこ、さとう、 ここあ、こなざとう	ぶたみんち ろーすはむ	こめ しゅうまいのかわ ごまあぶら ごま	こーん、ねぎ、ぼぶりか ねぎ、たまねぎ、ほししいたけ ひじき、きゅうり、にんじん、もやし わかめ
28	火	ちーず みそらーめん ちゅうかふうのはな ほうれんそうのなむる	けーくされ	こむぎこ、たまご、 ぎゅうにゅう、ちーず、 ぶろっこりー、たまねぎ、 ういんなー、ぼぶりか	ぶたみんち、みそ おから、ちくわ	ちゅうかめん ごまあぶら、おいすたーそーす	にんじん、もやし、ねぎ、こーん、にんにく、しょうが ねぎ、にんじん、にんにく ほうれんそう、にんじん
29	水	おれんじ ◇ぶたにくのしょうがいため かぶのほんわかに ごまみそじる	りんご ・ さくつとあられ		ぶたにく うおがしあげ あぶらあげ、みそ	こめ かたくりこ さといも	たまねぎ、しょうが かぶ、かぶのは、にんじん だいこん、にんじん、しいたけ、ねぎ
30	木	ふわふわ ちつぷ さといもかれー ひじきのびたみんさらだ おれんじ	よーぐると		とりにく とりむねにく	こめ、さといも、かれーるう わごまどれっしんぐ	にんじん、たまねぎ、にんにく ひじき、にんじん、ぼぶりか、えだまめ、こーん おれんじ
31	金	はいはいん 【まめまき】 じぶんでえほうまき いわしのかばやき ほいるきやべつ せつぶんじる	びすこ		ういんなー いわし だいや、とうふ、あぶらあげ、みそ	こめ かたくりこ さといも	きゅうり、のり しょうが きやべつ にんじん、だいこん

誕生会

* _____は、自然食品のお菓子です。
 * ♪印がついているメニューは、1歳児の配慮をしています。
 * □印はこども園で作る手作りおやつです。
 * 【】印がついているメニューは子どもたちに紹介する行事食です。
 * 牛乳(約100ml)を乳児は朝おやつと午後おやつ、幼児は給食と午後おやつに飲んでいきます。
 * 生野菜での提供の際には、次亜塩素酸ナトリウムを使用し、殺菌しています。
 * ◇印がついている日は、玄米入りご飯です。
 * 毎日、WEL-KIDSにて写真を掲載しています。
 * 天候や仕入れの都合により、給食内容が変更になる場合があります。