

2025年3月 給食予定実施献立

渋川あゆみこども園

誕生会

曜日	乳児朝おやつ	昼食	午後おやつ	手作りおやつ の 主な原材料 ①乳児配慮事項	あか ちやにくとなる	きいろ ねつやちからになる	みどり ちょうしをととのえる
3月	はいはいん	【ひなまつりランチ】 ひなずし とりにくのてりやき ぶろっこりー とうふとみつばのすましじる	ひなあられ ・ くだものゼリー		あぶらあげ とりにく とうふ	こめ	ほししいたけ、かんぴょう、にんじん、れんこん、きぬさや ぶろっこりー しいたけ、みつば
4火	ちーず	◇さわらのしおこうじやき がんもとだいにこのにもの いなかじる	★どらやき	あんこ、 ほっとけきみつくす	さわら がんとどき とりにく、とうふ、みそ	こめ しおこうじ	だいこん、にんじん、こんにやく ごぼう、かぼちゃ、にんじん、ねぎ
5水	かりんとう	ぶたにくのつけやき ぶろっこりーのしおいため だいにこのみそじる	★ふる一ついり からふるゼリー	みかん、もも、ばいん、 ゼリーのもと (すとりべりー、くーる、 めろん)	ぶたにく みそ	こめ	たまねぎ、にんにく ぶろっこりー、しめじ、にんじん、こーん だいにこの、にんじん、ねぎ、わかめ
6木	ほしいも	なん たこすさらだ ばたーちきんかかれー ばなな	きらずあげ ・ おしゃぶりこんぶ		ちーず とりにく、よーぐると	なん こーんふれーく ばたー、かかれーこ	とまと、れたす、きゅうり、たまねぎ、びーまん、れもんじる たまねぎ、にんにく、しょうが、とまと ばなな
7金	むらさきいも せんべい	こーんばたーらいす とまとくりーむぐらたん さかなっこさらだ ぼとふ	けーき	こむぎこ、たまご、 さとう、ばたー、 ほいっぶくりーむ (たんじょうじ:おれんじ)	とりにく、ぎゅうにゅう、ちーず ちりめんじゃこ ういんなー	こめ、ばたー ばたー、こむぎこ、まからに、 ばんこ、ふ わごまどれっしんぐ じゃがいも	こーん たまねぎ、ぶろっこりー、にんにく、とまと、だいにこの、ゆかり きゃべつ、にんじん、きゅうり にんじん、きゃべつ、たまねぎ
8土		おべんとうもち					
10月	ふわふわ ちっぷ	さばのみそまよねーずやき びーふんいりやさいそてー やさいのすましじる	おれんじ ・ さくっとあられ		さば、みそ ぶたにく	こめ まよねーず びーふん	にんじん、たまねぎ、きゃべつ、しいたけ だいにこの、にんじん、ほうれんそう
11火	りんご	ほいこーろー はるさめさらだ だいにこのきくらげのちゅうかすーぶ	★ ばいんよーぐると のすきむけーき	たまご、さとう、あぶら よーぐると、こむぎこ、 すきむみるこ、ばいん	ぶたにく、みそ ろーすはむ	こめ かたくりこ はるさめ、ごまあぶら	にんじん、きゃべつ、たまねぎ、びーまん きゅうり だいにこの、にんじん、きくらげ、ねぎ
12水	うのはな くつきー	★かかれーうどん ぎゅうにくとぼてとのちんじやおふう せんぎりだいにこのさらだ	ちーず ・ かりんとう		あぶらあげ ぎゅうにく つな とりにく	うどん、かかれーう じゃがいも、かたくりこ ごま こめ	たまねぎ、にんじん、ねぎ、しめじ びーまん、たまねぎ、にんじん きりぼしだいにこの、にんじん、きゅうり、もやし だいにこの、にんじん、たけのこ、ごぼう、 こんにやく、ほししいたけ れたす、きゅうり、わかめ たまねぎ、にんじん、ねぎ、わかめ
13木	よーぐると	◇ちくぜんに わかめときゅうりのすのもの たまねぎのみそじる	★びざとーすと	しよくぼん、ういんなー、 たまねぎ、びーまん、 とまと、ちーず	ちくわ あぶらあげ、みそ		たまねぎ、にんじん、ぐりんびーず
14金	あかちゃん せんべい	【そつえんおいわいきゅうしよく】 けちやっばらいす(⑤★おむらいす) ★とりにくのたつたあげ しーざーさらだ ★こーんすーぶ	★ぷりんぱふえ	たまごふしようぶりん、 いちご、みかん、 ほいっぶくりーむ、 あすばらがすびすけつと	(⑤たまご) とりにく ういんなー ぎゅうにゅう	こめ かたくりこ しーざーどれっしんぐ こーんすーぶのもと	たまねぎ、にんじん、ぐりんびーず れたす、きゅうり ばせり
15土		そつえんしき					
17月	むらさきいも ちっぷ	◇さよりのてんぐら こうやどうふのふくめに さつまじる	よーぐると		さより こうやどうふ とうふ、ぶたにく、みそ	こめ てんぐらこ	にんじん、きぬさや、ほししいたけ だいにこの、にんじん、さつまいも、ねぎ
18火	おれんじ	じゃこごはん とりにくとさといものにも あおなときのこのあえもの もやしのみそじる	りんご ・ みれーびすけつと		ちりめんじゃこ とりにく、あつあげ みそ	こめ、ごま さといも	にんじん、こんにやく、いんげん ほうれんそう、ごまつな、しいたけ、えのき、しめじ、にんじん もやし、にんじん、たまねぎ、わかめ
19水	かぼちゃ ぼーろ	しよくぼん ★いちごじゃむ めばるのぼんこやき いたりあんさらだ ぶたにくとほくさいのすーぶ	ぼたもち	もちこめ、こめ、 あずき、さとう、しお	めばる、ちーず ぶたにく	しよくぼん まよねーず、ばんこ いたりあんどれっしんぐ かたくりこ	いちご、れもんじる にんにく、ぼじる れたす、きゅうり、とまと はくさい、にんじん、しめじ
20木		しゅんぶんのひ					
21金	ちーず	おーぶんおむれつ はるさらだ ★くりーむしちゅー	さかなっこ ・ ♪ぱりんこ	①②はいはいん	ういんなー、たまご、ぎゅうにゅう とりにく、ぎゅうにゅう	こめ まよねーず ふれんちどれっしんぐ くりーむしちゅーるう、じゃがいも	にんじん、たまねぎ、びーまん、しめじ あすばら、ぶろっこりー、こーん、にんじん にんじん、たまねぎ、ぶろっこりー
22土		しんねんどじゅんぴ					
24月	さくっと あられ	からすがれいのとまとそーすがけ ぼてとさらだ れたす からふるすーぶ	よもぎむしぱん	こむぎこ、さとう、 あぶら、ぎゅうにゅう、 あまなつう、よもぎ	からすがれい ういんなー ろーすはむ	こめ じゃがいも、まよねーず	たまねぎ、とまと、びーまん きゅうり、にんじん れたす きゃべつ、たまねぎ、ぼぶりか
25火	てっしお せんべい	ぶたにくのすたみなどん まめとひじきのつなさらだ ごまみそじる	びすこ		ぶたにく だいた、つな、ひよこまめ あぶらあげ、みそ	こめ まよねーず、ごまあぶら さといも、ごま、ごまあぶら	たまねぎ、にら、にんじん、にんにく こーん、ひじき だいにこの、にんじん、しいたけ、ねぎ
26水	ばなな	はるきゃべつときのこのわふうばすた ごぼうさらだ とうふいりわかめすーぶ	いかめし ・ さくっとあられ	いか、こめ、もちこめ	ぶたにく ろーすはむ とうふ	すばげってい まよねーず、ごま ごま	きゃべつ、にんじん、たまねぎ、たけのこ、しいたけ、しめじ ごぼう、きゅうり、にんじん わかめ
27木	じゃこ	◇あげじゃがのうまに ごしよくあえ だいにこのときやべつのみそじる	あすばらがす びすけつと		ぎゅうにく あぶらあげ、みそ	こめ じゃがいも	にんじん、ねぎ もやし、こーん、ごまつな、しめじ、にんじん きゃべつ、だいにこの、にんじん
28金	あかちゃん せんべい	きぼうほいく	ぼたぼたやき				
29土		おべんとうもち					
31月	はいはいん	きぼうほいく	みれーびすけつと				

* _____ は、自然食品のお菓子です。
 * ♪印がついているメニューは、1歳児の配慮をしています。
 * □印はこども園で作る手作りおやつです。
 * 【】印がついているメニューは子どもたちに紹介する行事食です。
 * 牛乳(約100ml)を乳児は朝おやつと午後おやつ、幼児は給食と午後おやつに飲んでいきます。
 * 生野菜での提供の際には、次亜塩素酸ナトリウムを使用し、殺菌しています。
 * ◇印がついている日は、玄米入りご飯です。
 * 毎日、WEL-KIDSにて写真を掲載しています。
 * 天候や仕入れの都合により、給食内容が変更になる場合があります。
 * ★印がついているメニューは、らいおんぐるーぶのリクエストメニューです。