

# 2025年4月 給食予定実施献立

渋川あゆみこども園

曜日	乳児朝おやつ	昼食	午後おやつ	手作りおやつ 主な原材料 ①乳児配慮事項	あか ちやにくとなる	きいろ ねつやちからになる	みどり ちょうしをととのえる
1	火	ふわふわ ちっぷ	ぶたばらとだいこんのもの さんしよくあえ こまつなのみそしる	まかに、 きなこ、さとう	ぶたにく みそ	こめ	だいこん、にんじん、こんにゃく きぬさや、にんじん、もやし こまつな、たまねぎ、にんじん
2	水	むらさきいも せんべい	ぎゅうにくにとらのふるごぎ ♪あげはるまき (①にくだんご) わかめすーぷ		ぎゅうにく はるまき (①にくだんご)	こめ はるさめ ごま	たまねぎ、にら、にんじん、にんにく わかめ
3	木	おれんじ	ろーるばん たんどりーちきん いたりあんさらだ やさいのちやうだー	もちごめ、こめ、 さきげ、あんこ	とりにく、よーぐると ういんなー、すきむみるく、ぎゅうにく	ろーるばん かれーこ いたりあんどれっしんぐ じゃがいも	れたす、きゅうり、とまと にんじん、たまねぎ、きやべつ、こーん
4	金	かぼちや ぼーろ	◇あかうおのにつけ たけのこのきんぴら ぐたくさんみそしる		あかうお かつおぶし ぶたにく、みそ	こめ じゃがいも	しょうが たけのこ、こんにゃく だいこん、にんじん、たまねぎ、きやべつ
5	土		おべんとうもち				
7	月	ほしの せんべい	◇すきやきふうに じゃこときゅうりのすのもの たまねぎのみそしる	ばいしーと、 ぐらにゆーと	ぎゅうにく、あつあげ、やきどうふ ちりめんじゃこ あぶらあげ、みそ	こめ じゃがいも ちくわふ	こんにゃく、にんじん、ねぎ、ほししいたけ れたす、きゅうり たまねぎ、にんじん、ねぎ、わかめ
8	火	ふわふわ ちっぷ	ちやぶちえ ちゅうかふうのはな ちんげんさいのかきたまじる	①さくつとあられ	はるさめ、ぶたにく おから、ちくわ たまご	こめ ごまあぶら	にんじん、たけのこ、きくらげ、びーまん にんじん、ねぎ、にんにく にんじん、ちんげんさい
9	水	ばなな	たけのごはん さけのしおやき はむともやしのまよねーずいため だいこんときやべつのみそしる		とりにく、あぶらあげ さけ ろーすはむ あぶらあげ、みそ	こめ まよねーず	たけのこ、にんじん もやし、きゅうり、にんじん、こーん きやべつ、だいこん、にんじん
10	木	あかちやん せんべい	♪てづくりとんかつ (①ぶたにくのぼんこやき) はるきやべつのみそしる	いちご、あんこ、 かんてん	ぶたにく、たまご (①ぶたにく)	こめ こむぎこ、ぼんこ (まよねーず、ぼんこ)	きやべつ、とまと えのき、たまねぎ、にんじん、ねぎ
11	金	むらさきいも ちっぷ	ちきんかれー こーんさらだ おれんじ		とりにく	こめ、かれーるう、じゃがいも いたりあんどれっしんぐ	たまねぎ、にんじん、にんにく れたす、きゅうり、にんじん、こーん おれんじ
12	土		おべんとうもち				
14	月	おれんじ	からすがれいのおーぶんやき まかにとやさいのかれーそてー きのこのすーぷ	①ほしのせんべい	からすがれい ういんなー	こめ まかに、かれーこ	たまねぎ、にんじん、びーまん しめじ、しいたけ、えのき、にんじん、たまねぎ、みつば
15	火	よーぐると	ぶたじゃが ちぐさあえ とうふときこのみそしる	たまねぎ、ういんなー、 こむぎこ、ばたー、 さとう、すきむみるく、	ぶたにく あぶらあげ とうふ、みそ	こめ じゃがいも	にんじん、たまねぎ、しらたき、いんげん きやべつ、にんじん しめじ、しいたけ、えのき、ねぎ
16	水	ほしの せんべい	ほいこーろー はるさめさらだ ちゅうかふうこーんすーぷ	①さくつとあられ	ぶたにく、みそ ろーすはむ とうふ	こめ はるさめ、ごまあぶら ごまあぶら	にんじん、きやべつ、たまねぎ、びーまん きゅうり にんじん、ちんげんさい、ねぎ、こーん
17	木	はいはいん	にくわかめうどん ♪ちくわのいそべあげ (①ちくわのいそべやき) せんぎりだいこんのもの	しよくばん、れんにゅう	ぎゅうにく ちくわ あぶらあげ	うどん てんぷらこ	わかめ、ほししいたけ、ねぎ あおのり きりほしだいこん、にんじん
18	金	さくつと あられ	みーとぼーる いちご ぼてとさらだ れたす だいこんのぐたくさんみそしる		にくだんご ろーすはむ とうふ	こめ かたくりこ じゃがいも、まよねーず	いちご きゅうり、にんじん れたす だいこん、にんじん、しめじ、ねぎ
19	土		おべんとうもち				
21	月	かぼちや ぼーろ	とりどん やさいとひじきのしらあえ ばちじる(ひょうごけん)		とりにく とうふ あぶらあげ	こめ ごめ そうめん、じゃがいも	たまねぎ、ねぎ ほうれんそう、にんじん、しいたけ、ひじき にんじん、たまねぎ、ほししいたけ、ねぎ
22	火	てつしお せんべい	はんばーぐ すばげていさらだ れたす やさいととまとのすーぷ	こむぎこ、たまご、 さとう、ばたー、 ほいっぶくいりーむ (たんじょうじ:おれんじ)	あいびきにく、とうふ ろーすはむ	こめ かたくりこ すばげてい、まよねーず	たまねぎ、にんじん きゅうり れたす たまねぎ、にんじん、きやべつ、とまと
23	水	ばなな	◇さわらのさいきょうやき がめに(ふくおかけん) もやしのみそしる	①さくつとあられ	さわら、みそ とりにく みそ	こめ	だいこん、にんじん、たけのこ、ごぼう、 こんにゃく、ほししいたけ もやし、にんじん、たまねぎ、わかめ
24	木	むらさきいも ちっぷ	しよくばん ちーず ぼーくびーんず やさいのまりね	こめ、とろろこんぶ	ちーず ぶたにく、だいち ろーすはむ	しよくばん じゃがいも まりねどれっしんぐ	にんじん、たまねぎ、とまと れたす、きゅうり、にんじん、
25	金	ほしの せんべい	ひじきごはん りんご はるのすごもりたまご だいこんとぶたにくのみそしる		あぶらあげ たまご、ろーすはむ ぶたにく、みそ	こめ	ひじき、にんじん りんご きやべつ だいこん、にんじん、ねぎ、わかめ
26	土		おべんとうもち				
28	月	さくつと あられ	はやしらいす ぱりぱりつなさらだ ばなな		ぎゅうにく つな	こめ、はやしるう まよねーず、こーんふれーく	たまねぎ、にんじん、たけのこ、とまと、ぐりーんびーず れたす、きゅうり、こーん、にんじん ばなな
29	火		しょうわのひ				
30	水	あかちやん せんべい	しょうゆらーめん おれんじ ♪さくらえびのかきあげ(しずおかけん) (①さくらえびのおやき) すなっぺえんどう	よーぐると、ばなな、 りんご、もも、ばいん、 みかん	ちやーしゆー ちりめんじゃこ、さくらえび	ちゅうかめん てんぷらこ	きやべつ、もやし、にんじん おれんじ たまねぎ すなっぺえんどう

誕生会

\* \_\_\_\_\_は、自然食品のお菓子です。  
 \* ♪印がついているメニューは、1歳児の配慮をしています。  
 \* □印はこども園で作る手作りおやつです。  
 \* 献立名の後ろに( )がついているメニューは子どもたちに紹介する都道府県の料理です。  
 \* 牛乳(約100ml)を乳児は朝おやつと午後おやつ、幼児は給食と午後おやつに飲んでいます。  
 \* 生野菜での提供の際には、次亜塩素酸ナトリウムを使用し、殺菌しています。  
 \* ◇印がついている日は、玄米入りご飯です。  
 \* 毎日、WEL-KIDSにて写真を掲載しています。  
 \* 天候や仕入れの都合により、給食内容が変更になる場合があります。