

# 2025年5月 給食予定実施献立

渋川あゆみこども園

曜日	乳児朝おやつ	昼食	午後おやつ	手作りおやつ 主な原材料 ①乳児配慮事項	あか ちやにくとなる	きいろ ねつやちからになる	みどり ちょうしをととのえる
1 木	ふわふわ ちっぷ	たらのちゅうかあんかけ ごもくはるさめ ちゅうかすーぷ	ばななけーき	ばなな、ばたー、 さとう、たまご、 こむぎこ	たら とりみんち えび	こめ かたくりこ はるさめ	たまねぎ、たけのこ、にんじん、ちんげんさい たまねぎ、にんじん、れたす にんじん、えのき、きくらげ、はくさい
2 金	りんご	◇ぶたにくのしょうがいため たけのことふきのたきあわせ いなかじる	さかなっこ ♪ばりんこ	①②あかちゃんせんべい	ぶたにく とりにく、とうふ、みそ	こめ かたくりこ	たまねぎ、しょうが たけのこ、ふき ごぼう、かぼちゃ、にんじん、ねぎ
3 土		けんぼうきねんび					
5 月		こどものひ					
6 火		ふりかえきゅうじつ					
7 水	てつしお せんべい	かれないにつけ すなっぷえんどう ごもくまめ はるやさいのとんじる	きやべつと さくらえびの おやき	きやべつ、さくらえび、 ながいも、こむぎこ	かれない だいたず ぶたにく、みそ	こめ じゃがいも	しょうが すなっぷえんどう にんじん、こんにやく、こんぶ、ほししいたけ たまねぎ、ごぼう、あすばら、ねぎ
8 木	ちーず	ろーるばん とりにくとやさいのとまとに かいそうさらだ もやしのすーぷ ばなな	いせうどん (みえけん)	うどん、ねぎ	とりにく えび	ろーるばん じゃがいも あおじぞれっしんぐ	にんじん、たまねぎ、とまと れたす、きゅうり、かいそう もやし、たまねぎ、にんじん ばなな
9 金	ほしの せんべい	◇♪とりにくのたつたあげ (①とりにくのあげやき) きやべつのにびたし だいこんとあつあげのみそしる	よーぐると		とりにく あぶらあげ あつあげ、みそ	こめ かたくりこ	きやべつ、にんじん、しいたけ だいこん、にんじん、ねぎ
10 土		おべんとうもち					
12 月	ねじねじ あげ	まーぼーはるさめ きりほしだいこんのちゅうかさらだ とうふとわかめのすーぷ	りんご ♪ひとくちおかき	①ほしのせんべい	ぶたみんち、みそ とうふ	こめ はるさめ、かたくりこ	にんじん、なす、びーまん、にんにく、しょうが きりほしだいこん、きゅうり、にんじん、えだまめ えのき、わかめ、ねぎ
13 火	じゃこ	あげじゃがのうまに やさいとひじきのしらあえ たまねぎのみそしる	おれんじ ♪ねじねじあげ	①むらさきもちっぷ	ぎゅうにく とうふ あぶらあげ、みそ	こめ じゃがいも ごま	にんじん、ねぎ ほうれんそう、にんじん、しいたけ、ひじき たまねぎ、にんじん、ねぎ、わかめ
14 水	むらさきいも せんべい	まめごはん ♪あじふらい (①からすがれいのおーぶんやき) きやべつとはむのあえもの ごもくじる	そふとぜりー	そふとぜりーのもと、 ばなな、りんご、 もも、みかん、ばいん、 ぎゅうにく	ちりめんじゃこ あじ たまご (①からすがれい) ろーすはむ ぶたにく、みそ	こめ こむぎこ、ばんこ	うすいえんどう きやべつ、にんじん にんじん、だいこん、こんにやく、ごぼう、ねぎ
15 木	よーぐると	なぼりたん やさいのくりーむさらだ とうもろこしのすーぷ	きなこーすと	しよぼん、まーがりん きなこ、さとう、	ういんなー なまくりーむ	すばげってい、おりーぶおいる じゃがいも、まよねーず	にんじん、たまねぎ、びーまん、とまと あすばら、とまと、かぼちゃ、れもんじる、ぼせり こーん、たまねぎ、ぼせり
16 金	おれんじ	◇とりにくのれもんに きのことれたすのそてー ようふうみそしる	びすこ		とりにく ういんなー、みそ	こめ かたくりこ	しょうが、れもんじる しいたけ、しめじ、まっしゆるーむ、にんじん、 れたす、たまねぎ だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ、こんにやく
17 土		おべんとうもち					
19 月	ちーず	♪さわらのねぎそーす はるのにくじゃが きやべつともやしのみそしる	おれんじ ほしのせんべい		さわら ぶたにく みそ	こめ こむぎこ、ごまあぶら じゃがいも	しょうが、ねぎ たまねぎ、しらたき、すなっぷえんどう きやべつ、もやし、にんじん
20 火	あかちゃん せんべい	はんぱーぐ でみぐらすそーす すばげっていさらだ れたす やさいとまとのすーぷ	けーき	こむぎこ、たまご、 さとう、ばたー、 ほいっぷくりーむ (たんじょうじ:おれんじ)	あひびきにく、とうふ ろーすはむ	こめ かたくりこ すばげってい、まよねーず	たまねぎ、にんじん きゅうり、にんじん れたす たまねぎ、にんじん、きやべつ、とまと
21 水	ばなな	ぶたにくのやさいまき ごぼうのつなまよしおこんぶさらだ べいくどぼてと こまつなとたまねぎのみそしる	ちーず くらかー		ぶたにく つな あぶらあげ、みそ	こめ ばたー まよねーず、ごま じゃがいも	にんじん、いんげん ごぼう、にんじん、しおこんぶ こまつな、たまねぎ、えのき
22 木	かりんとう	しよぼん びーふちゅー れたす まめとひじきのつなさらだ ばなな	しおこんぶと えだまめの おにぎり	こめ、しおこんぶ、 えだまめ	ぎゅうにく だいたず、つな、ひよこまめ	しよぼん びーふしちゅーるう、じゃがいも まよねーず、ごまあぶら	にんじん、たまねぎ、ぐりんびーす れたす こーん、ひじき ばなな
23 金	さくっと あられ	◇ちーずたまごやき ぶろっこりーとなめたけのさらだ とうにゅうこーんすーぷ	くだものぜりー		たまご、ちーず、ぎゅうにく とうにゅう	こめ まよねーず じゃがいも	ほうれんそう ぶろっこりー、にんじん、えのき こーん、たまねぎ、にんじん
24 土		おべんとうもち					
26 月	よーぐると	◇しんごぼうとぎゅうにくのうまに ひじきとれんこんのあえもの かぶらのみそしる	まめむしばん	こむぎこ、さとう、 あぶら、ぎゅうにく、 うすいえんどう	ぎゅうにく あつあげ、みそ	こめ にんじん、れんこん、ひじき、ほうれんそう かぶ、にんじん	こんにやく、ごぼう、にんじん、おくら にんじん、れんこん、ひじき、ほうれんそう かぶ、にんじん
27 火	かぼちゃ ぼーろ	ひるぜんやきそば(おかやまけん) じゃがいものきんぴら ごもくすーぷ	おれんじ ♪きらずあげ	①ほしのせんべい	とりにく ろーすはむ	ちゅうかめん じゃがいも	きやべつ、りんご、しょうが、にんにく にんじん たまねぎ、にんじん、しめじ、もやし、こまつな
28 水	はいはいん	♪かつおのたつたあげ (①かつおのにつけ) あおなとささみのあえもの もやしとわかめのみそしる	りんご ♪かりんとう	①ふわふわちっぷ	かつお (①かつお) とりささみにく みそ	こめ かたくりこ	しょうが ほうれんそう、こまつな、にんじん もやし、にんじん、ねぎ、わかめ
29 木	じゃこ	ぼーくかれー こーるすろーさらだ おれんじ	かなっぺ	くらかー、きゅうり、 つな、まよねーず、 みかん、 ほいっぷくりーむ	ぶたにく	こめ、かれーるう、じゃがいも こーるすろーどれっしんぐ	にんじん、たまねぎ、りんご、にんにく きやべつ、きゅうり、こーん おれんじ
30 金	むらさきいも ちっぷ	いりめし(とくしまけん) がんものみに ぶたばらともやしのぼんずいため ほうれんそうのすましじる	ばなな		かえりちりめん、ちくわ、あぶらあげ がんもどき ぶたばらにく	こめ、すだちず はるさめ	ごぼう、しいたけ、こんにやく、にんじん、ねぎ だいこん、にんじん、こんにやく もやし ほうれんそう、しいたけ

誕生会

\* \_\_\_\_\_ は、自然食品のお菓子です。  
 \* ♪印がついているメニューは、1歳児の配慮をしています。  
 \* □印はこども園で作る手作りおやつです。  
 \* 【】印がついているメニューは子どもたちに紹介する行事食です。  
 \* 牛乳(約100ml)を乳児は朝おやつと午後おやつ、幼児は給食と午後おやつに飲んでいます。  
 \* 生野菜での提供の際には、次亜塩素酸ナトリウムを使用し、殺菌しています。  
 \* ◇印がついている日は、玄米入りご飯です。  
 \* 毎日、WEL-KIDSにて写真を掲載しています。  
 \* 天候や仕入れの都合により、給食内容が変更になる場合があります。